

COMPTE RENDU

Groupe territorial du Tarn

Projet : « Périnatalité et Addictions »

Jeudi 9 mars 2023

Présents : CSAPA AAF81, Réseau Périnatalité Addictions, PMI Albi, ELSA Castres-Mazamet, CAARUD Tarn Espoir, CDAME, URPS Pharmacie

Excusés : PMI Gaillacois, CPTS du Bassin de Thau

2PAO : Romain Magliola

Ordre du jour :

- Tour de table
- Proposition de projet : addiction et périnatalité
 - ✓ Echange autour de ce thème
 - ✓ Définition des objectifs
 - ✓ Validation du projet
- Organisation des prochaines rencontres : date/lieu/horaire
- Les prochains événements de la 2PAO



Thématique : Périnatalité et Addictions

I. Echange autour de ce thème

AAF81 : Propose des formations addictions et périnatalité en partenariat avec le réseau périnatalité addictions. Ces formations sont possibles dans 9 départements de la région Occitanie.

Accessibles à tous les professionnels, mais en général il y a plus de sage-femmes qui s'y inscrivent.

Dispose de différents outils qui sont remis à la fin de la formation. L'AAF81 reste intéressée pour former davantage les médecins généralistes.

L'orientation vers les structures addictologiques n'est pas aisée pour l'ensemble des professionnels du premier recours.

Dispose également de financement pour accompagner des professionnels pour la mise en place d'action : soutien technique et mise en place d'action pour l'accompagnement et travailler sur les représentations.

Les femmes enceintes viennent rarement au CSAPA → Existence encore de représentation, sentiment de honte, de jugement etc...

CAARUD Tarn Espoir : Intervient sur l'ensemble du Tarn via des permanences (Albi, Lavaur, Castres) et une unité mobile que se déplace dans l'ensemble du département.

CEDAM : Accueil des familles et des femmes en fin de grossesse. Ne traite pas forcément la question des addictions.

Travaille en lien avec les sage-femmes PMI/maternité et ce sont elles qui vont relever s'il y a des consommations.

ELSA Castres-Mazamet : Repérage systématique des déclarations de grossesses à l'hôpital

Sensibilisation pour toutes les sage-femmes de l'hôpital ce qui permet de mieux repérer les consommations et propose systématiquement une consultation d'addictologie ou de tabacologie.

Les femmes enceintes qui consomment ont une priorité sur les rendez-vous en addictologie sur l'hôpital (en général dans la semaine).

L'information sur l'hôpital se fait :

- ➔ Les sages femmes formées voient systématiquement les femmes enceintes.
- ➔ Les gynécologues s'adressent à l'ELSA dans le cadre des consultations complexes (ex : consommation d'alcool pendant la grossesse ou d'autres toxiques comme la cocaïne).
- ➔ Tabacologie : consultation pour les femmes enceintes chaque semaine.
- ➔ Suivi de la grossesse + mise en place d'un programme de surveillance de l'enfant lors de la naissance

Difficultés : certains médecins, pharmaciens et gynécologues manquent d'information sur les produits et ne s'autorisent pas à poser la question sur les consommations.

Sensibiliser et prévenir ces professionnels sur le repérage et l'orientation.

Contextualisation du projet « périnatalité et addictions » :

Public peu rencontré en CAARUD : pour certaines femmes, la porte du CAARUD reste difficile à franchir.

Depuis le mois de janvier 2023 en lien avec addictions France, un espace femme est mis en place à Albi.

→ Permet d'aborder différents sujets.

Les 1^{ers} et 3^{èmes} mardis du mois

Un ancien flyer d'information et de prévention avait été mis en place dans le Tarn sur la thématique « Grossesse et Addictions ».

L'objectif de ce groupe sera de remettre à jour ce flyer/dépliant pour le distribuer aux professionnels du premier recours du Tarn.

Il est également proposé de passer via les CPTS du département pour toucher davantage ces professionnels du premier recours.

II. Définition des objectifs

a. Contenu de la plaquette (en version papier) :

Le groupe propose de remettre à jour une plaquette d'information :

- Des questions types à poser pour repérer
- Des questions : Vrai/faux
- Texte préventif sur les consommations pendant la grossesse
- Site des structures + numéro drogues info service, alcool info service
- Que faire/ où aller ? : Dispositifs existants sur le territoire et consultations
- Etablir un parcours d'orientation facilement compréhensible
- Cible : pour les publics et les professionnels du premier recours à savoir les pharmaciens, les médecins généralistes, les sage-femmes.

Ces flyers permettront de favoriser le repérage et l'orientation de ce public vers les structures spécialisées.

Les plaquettes pourront être remises en mains propres avec quelques explications par les professionnels de l'addiction.

Nombre de médecins généralistes dans le Tarn : environ 500 professionnels

Nombre de pharmacies dans le Tarn : 130 professionnels

b. Affiche préventive et incitative

- ➔ Affiches qui pourront être mises en avant dans les espaces de consultations (cabinet médical etc...)
- ➔ Mettre en avant les dispositifs et les espaces de parole (ex : espace femme du CAARUD Tarn Espoir et CSAPA AAF)
- ➔ Proposer un visuel parcours de soin pour faciliter l'orientation

Le Réseau Périnatalité Occitanie a travaillé sur des outils à destination des professionnels mais très peu auprès du public.

Le réseau souhaiterait mettre en place des affiches préventives et incitatives.

Être vigilant à certains messages qui peuvent rompre l'envie de consulter (intonation, phrases jugeantes et les interdits). En effet, les femmes enceintes qui consomment ne se sentent pas toujours en difficulté mais conserve ce sentiment de honte et s'interdisent l'accès à une consultation. Certaines femmes enceintes voient de manière régulière leur médecin généraliste mais n'abordent jamais la question des consommations.

Proposition du réseau périnatalité Occitanie : mettre des affiches avec des textes : *vous pouvez en parler, votre sage-femme, votre médecin généraliste est formé sur les questions des addictions*

➔ Permet de libérer la parole.

PMI Albi :

De nombreux médecins généralistes disent ne pas voir de femmes enceintes qui consomment. Malgré tout, certains ne posent pas de questions sur les consommations ce qui entrave le repérage. Crainte pour certains médecins généralistes de ne pas savoir gérer ce public (manque d'information, ne sait pas comment orienter, les dispositifs qui existent sur le département etc...).

Ces documents (plaquette et affiche) permettront d'informer à plus grande échelle ces professionnels. Ils pourront plus aisément repérer et orienter vers les structures compétentes.

À noter toutefois, que les différentes structures addictologiques du Tarn sont submergées par les demandes et pourront se retrouver davantage en difficultés face à cette hausse des orientations. Il y aurait une hausse des délais d'attente pour une prise en charge.

Ex : pour le CSAPA AAF délai d'attente : 1-2 mois.

Former les professionnels du premier recours pourra apporter des premières réponses à ces publics.

En 2021 : Appel à projet CPAM qui a permis de mettre en place des formations et des actions pour les médecins, les sage-femmes et les puéricultrices de PMI. À la suite de ces formations, deux temps d'échanges devaient se mettre en place dans le département :

- ➔ Souhaite mettre en place ces temps d'échange entre les médecins, les sage-femmes, les puéricultrices de PMI et les acteurs de l'addiction du Tarn.

Au niveau de Montpellier :

- Avec le Réseau Périnatalité Occitanie : expérimentation d'un auto-questionnaire pour aider au repérage et aborder le sujet.
- Le principal blocage des professionnels du premier recours est le fait de ne pas avoir de réponse à apporter à une consommation et de ne pas savoir à qui les adresser. (*Problématique similaire dans le Tarn*).
- Des fiches de conduites à tenir pendant la grossesse : que faut-il dire ou faire lorsqu'il y a consommation
 - ➔ Formations d'une sage-femme de consultation par établissement. Les gynécologues qui rencontrent des difficultés peuvent solliciter ces sage-femmes formées.
 - ➔ L'ARS a financé des temps de sage-femme dans les hôpitaux publics (Est Occitanie uniquement)
 - ➔ CAARUD pour femmes RDRD : ils orientent des femmes enceintes vers la maternité du CHU de Montpellier.

Bénéfice : Hausse du repérage dans l'Est Occitanie.

Objectif de faire cela dans l'ex Midi-Pyrénées mais le réseau n'a pas eu encore les financements de l'ARS.

III. Objectif pour la prochaine rencontre

➔ **Mettre les informations essentielles pour les professionnels du premier recours**

- **Plaquette :**

- Repartir de l'ancienne plaquette et la mettre à jour
- Rajouter les espaces et dispositifs ressources du département
- Afficher les différents sites internet des structures addictologiques du département
- Remettre à jour le Vrai ou Faux de la plaquette
- Afficher les numéros de drogues info service, alcool info service et tabac info service
- Définir le format
- Moyen de diffusion

- **Affiche :**

- S'inspirer des affiches du RESPADD pour faire le parcours d'orientation pour les personnes (Comprendre les signes qui alertent, les questions à poser, et quelle orientation sur le département).
- Affiche comprenant la phrase : « ici on peut en parler ».

IV. Les prochains événements de la 2PAO



Évènements 2PAO

Mardi 28 mars 2023 De 13h00 à 14h00	COPIL Périnatalité et Addictions dans le cadre de la Journée Régionale 2023 Visioconférence
Lundi 3 avril 2023 De 14h00 à 15h30	Groupe de travail Addictions et Psychiatrie Visioconférence
Avril 2023	Groupe de travail Chemsex Visioconférence
Mardi 19 sept. 2023 journée	Rencontre Occitanie : Addictions et Psychiatrie Toulouse
Jeudi 5 oct. 2023 journée	2^{ème} rencontre MSMA Carcassonne
Jeudi 7 déc. 2023 journée	Journée Régionale de la 2PAO Toulouse



La 2PAO vous remercie pour votre participation à ce groupe territorial du Tarn

Prochaine date de rencontre :

Jeudi 27 juin 2023 de 14h à 15h30 en visioconférence