

## COMPTE RENDU

### Groupe Territorial de l'Ariège

Mardi 4 octobre 2022

**Présents :** CH Ariège Couserans, CSAPA AIPD09, CAARUD AIPD09, DAC09, Médecin généraliste

**Excusés :** CSAPA Association Addictions France 09

**2PAO :** Romain Magliola, Francine Quesada

#### Ordre du jour :

- Validation cartographie des ressources addictologiques du territoire
- Temps d'échange : Comment favoriser l'interdisciplinarité entre la médecine de ville et les professionnels de l'addiction ?
  - ✓ Proposition : organisation d'une soirée de sensibilisation autour de la Réduction Des Risques et des Dommages et sur les nouveaux kits d'injections
- Informations sur les prochains événements de la 2PAO
- Questions diverses



## I. Validation de la cartographie des ressources addictologiques du territoire

La 2PAO souhaite mettre à jour les informations de son annuaire sur les ressources addictologiques disponibles sur le territoire de l'Ariège.

Voici les différentes remarques et précisions à apporter sur l'annuaire :

- Les participants ne trouvent pas pertinent de faire apparaître les différentes CPTS du territoire
- Le DAC 09 ne souhaite pas apparaître sur l'annuaire de la 2PAO. A noter que le DAC09 construit également un annuaire et fera un renvoi sur le site de la 2PAO pour la partie « addiction ».
- Pour la fiche CAARUD : il serait intéressant de préciser qu'un réseau de pharmacie existe sur le territoire + préciser que le CAARUD peut faire des visites à domicile (action d'aller-vers).
- Ajouter les associations néphalistes du département : les alcooliques anonymes à Saint-Girons, Pamiers et les narcotiques anonymes.
- Mettre un item « autres » : ajouter les lieux qui dispose d'une CJC (maison des adolescents, établissements scolaires). Ne pas apporter trop de précision sur les dates/horaires mais plutôt inscrire le numéro général du CSAPA AIPD09 qui orientera directement.
- Différencier dans l'annuaire, la partie pour les professionnels et la partie pour les usagers. Ainsi l'ELSA ne devra être présente que pour les professionnels.
- Pas de distributeurs de seringues sur le département de l'Ariège.

L'annuaire doit être simple, rapide et facilement consultable. Il est proposé de s'inspirer de l'annuaire du site « drogue info service ».

### Au sujet de l'ELSA du CHIVA :

Informations transmises lors du groupe territorial de l'Ariège : le médecin addictologue de l'ELSA du CHIVA part à la retraite. L'équipe ne dispose plus de médecin, de ce fait, il n'y aura plus possibilité d'y faire des sevrages, les consultations de tabacologie ainsi que toutes les autres sont momentanément à l'arrêt.

À noter que des groupes de parole seront maintenu chaque mardi soir.

## II. Echange collectif : Comment favoriser l'interdisciplinarité entre la médecine de ville et les professionnels de l'addiction sur le territoire Ariègeois ?

- Proposition d'établir une soirée de sensibilisation autour de la RDRD + présentation des kits d'injections.

Pour la plupart, l'idée d'une soirée de sensibilisation semble intéressante mais le contenu reste à définir collectivement.

Public cible : pharmaciens, médecins généralistes, infirmières et professionnels de l'addiction. Il faut passer par les MSP (+ centre de santé) ainsi que par le réseau de pharmaciens.

→ Le bon ciblage permettra de favoriser les échanges lors de l'événement.

→ Comment mobiliser le maximum de monde, sachant que le territoire est étendu : certaine personne propose de décliner cet événement dans chaque bassin de vie du département.

→ Comment on peut travailler ensemble, se connaître.

→ Pluridisciplinarité entre les pro (et faire face à ce manque de médecin) > Prendre en compte le médico-social et plus uniquement le sanitaire.

→ Quelle complémentarité entre médecin de ville et les professionnels de l'addiction.

Il serait intéressant de travailler autour d'un outil pour rassembler les médecins de ville et leur parler d'addiction sans pour autant leur générer des craintes. En effet, au niveau des médecins généralistes, certains ont beaucoup de demande et peu de temps, leur proposer une sensibilisation sur l'addiction pourrait rimait avec des patients supplémentaires (médecine générale démunie).

Déconstruire l'image qu'on pourrait avoir de l'addiction : pour certains professionnels du premier recours, la prise en charge d'une personne dépendante rime avec une prise en charge compliquée.

Le DAC 09 (dispositif d'appui à la coordination) souligne également que de nombreuses personnes dépendantes avec des parcours complexes ne disposent pas de médecin traitant. Il est parfois très difficile de leur en trouver.

**Objectif** : favoriser la collaboration entre médecine de ville et secteur de l'addiction

- Les professionnels du premier recours : les premiers à détecter/prévenir et orienter des patients dépendants.
- Permettre de réorienter les personnes stabilisées vers de la médecine de ville une fois que celles-ci ont terminé leur suivi en CSAPA → Permet de désengorger les structures addictologiques et de prendre en charge des nouvelles personnes.
- Faire un lien entre les structures addictologiques et les microstructures médicales addictions (MSMA).

FMC ActioN : création prochaine d'une association départementale unité formation continue (objectif serait de remobiliser les nouveaux médecins) → Dans ce cadre-là, il serait intéressant de proposer une sensibilisation sur l'addiction générale/RDRD.

**Contenu :** Qu'est-ce que nous pouvons proposer pour cet événement ? (Temps d'échange/ateliers)

- Repenser l'addiction pour faire face à cette pénurie de médecin
- Recenser les besoins
- Travaillez autour d'outil permettant de rassembler les médecins de ville
- Parler et faire découvrir l'addiction
- Déconstruire l'image que l'on peut avoir sur l'addiction
- Présentation des différents dispositifs et ressources en addictologie sur le territoire
- Présentation des parcours addictologiques en abordant notamment les sevrages, la RDRD et répondre à la question : comment sortir de l'isolement.

**Intervenant pour cet événement :** faire intervenir plusieurs professionnels de différents milieux : médecin généraliste, des professionnels des structures de l'addiction et des professionnels d'hôpital (CHAC, CHIVA) → Permet de faire du lien également avec Ville-Hôpital. Ces différents intervenants permettront de favoriser et de mettre en évidence la pluridisciplinarité de chacun et de voir comment nous pouvons travailler collectivement sur le territoire.

À noter que les participants du GT09 souhaiteraient mieux définir (contenu, date, horaire, lieu...) et avoir un titre plus porteur pour cet événement.

Pour information :

- ✚ La 2PAO a participé à une réunion organisée par la CPTS Ariège-Pyrénées le 6 octobre dernier. L'objectif était de mettre en avant les ressources en addiction sur le territoire ariégeois et d'organiser également une soirée de sensibilisation auprès des professionnels du premier recours.

Pour la suite de notre travail, il serait judicieux de se mettre en lien avec la CPTS pour organiser cette soirée de sensibilisation. Les prochaines dates de rencontre seront programmées par la suite.

La 2PAO prend contact avec la coordinatrice de la CPTS Ariège-Pyrénées.

### III. Information sur les prochains évènements de la 2PAO en Occitanie

---

#### Groupe de travail – Addiction à la Prégabaline



Lancement du groupe le **mardi 22 novembre 2022** de 19h à 21h en visioconférence.

[Inscription ici](#)

#### Sensibilisation : Pornographie, sexualité, addiction : des clés pour comprendre et agir

- Impact de la pornographie sur la santé et la sexualité
- Cadre conceptuel de l'addiction sexuelle et pornographique
- Les manifestations et les symptômes de dépendance à la pornographie
- Cas clinique et piste de prise en charge



Le **lundi 28 novembre 2022** de 14h à 18h à Toulouse

[Inscription ici](#)

Le **mardi 29 novembre 2022** de 9h30 à 13h30 en visioconférence

[Inscription ici](#)



Ouverture des inscriptions prochainement pour les dates :  
Du 7 février 2023 à Toulouse et du 21 mars 2023 à Nîmes



→ Ce que les praticiens au contact des patients rapportent de leur expérience du terrain.



**Dr.B**  
Médecin

Vous retrouverez notamment toutes les informations sur l'expérimentation [SAVA \(Sevrage Alcool Volontaire Accompagné\)](#) et de [SAAD \(Sevrage Alcool à Domicile\)](#).

L'équipe 2PAO vous remercie pour votre participation à ce groupe territorial de l'Ariège et vous tiendra informé des prochaines dates de rencontre.