

COMPTE RENDU GROUPE TERRITORIAL DE L'AUDE

Jeudi 29 septembre 2022

Présents : CSAPA INTERMEDE, MSP du Bassin Chaurien, CPTS Moyenne et Haute Vallée de l'Aude, CLS Carcassonne Agglo, DSDEN 11 (éducation nationale), DAC 11, USSAP, médecin généraliste de Castelnaudary, MSP Leuc/MSMA, CSAPA Ouest Audois

Excusés : CSAPA Addictions France 11, DDARS11, IREPS 11, CPTS du Cabardès

2PAO : Manon TATIBOUET, Johann ROUX

Lieu : 25 avenue Paul RIQUET (CSAPA Intermède)

Ordre du jour :

- Introduction : dispositifs et acteurs de l'addictologie dans l'Aude
- Tour de table : actions, problématiques
- Présentation du « Dispositif d'Appui à la Coordination »
- Travail collectif autour de cas fictifs ou réels
Co-animation avec un Infirmier en Pratique Avancée Psychiatrie Santé Mentale
- Informations diverses :
 - Calendrier des évènements
 - Tournée de sensibilisation : l'évolution des usages
 - Les Groupes de Travail animés par la 2PAO à l'échelle de la Région

Le prochain Groupe Territorial 11 se situera à Carcassonne, et vous trouverez ici un lien pour indiquer vos disponibilités avant le 26 octobre : [Microsoft Forms](#)



Introduction : dispositifs et acteurs de l'addictologie dans l'Aude

Les **Groupes territoriaux (GT)** sont des espaces de rencontres à l'échelle des départements. La 2PAO organise, anime et coordonne ces rencontres et mobilise son expertise pour faire vivre ces projets de territoire.

En tant que plateforme régionale, elle assure la veille et le partage des expériences et des expertises innovantes pouvant être dupliquées sur d'autres espaces.

Ces groupes sont à destination de tout professionnel qui rencontre dans sa pratique des personnes en situation d'addiction.

Ils sont généralement organisés deux fois par an sur chaque territoire, et plus si la conduite de projet le nécessite.

L'**objectif** de ce GT est double :

- répondre à la demande des partenaires présents lors du précédent GT en avril 2022 qui souhaitaient davantage apprécier l'articulation entre les structures de l'addictologie, et l'arrivée du DAC sur le département
- définir collectivement des axes de travail pour 2023

La **cartographie des lieux de ressource en addictologie dans l'Aude** est consultable sur le site de la 2PAO : <https://2pao.fr/mediatheque/groupe-territorial-de-laude/>

Elle permet de visualiser la couverture territoriale, via les structures, leurs antennes, et leurs permanences. Merci de vérifier si les informations en lien avec votre structure sont représentées, et d'indiquer à la 2PAO si des précisions sont à apporter.

Concernant les dispositifs territoriaux de santé, la Fédération Addiction devrait publier à court terme une boîte à outils. La 2PAO reste en veille sur cette publication.

I. Tour de table : actions, problématiques

L'**USSAP** propose un travail autour des actions menées dans la ville d'Espérasa. Plusieurs acteurs interviennent. Une rencontre pourrait être organisée, en lien avec la CPTS.

Pour un **infirmier en Pratique Avancée Psychiatrie Santé Mentale**, un travail entre les CMP du territoire et les structures d'addictologie permettrait de faciliter les parcours des patients. Un projet d'aller-vers est développé pour des permanences itinérantes de CMP au sein de plusieurs maisons de santé de l'Aude.

Une infirmière indique que les professionnels du territoire sont en demande d'information sur ce lien addictions et psychiatrie.

Début 2022, à Castelnaudary, trois journées d'information et de formation en addictologie ont été assurées par le médecin du **CSAPA Intermède**. Le public visé : pharmaciens, kinésithérapeutes, médecins généralistes...

Les professionnels sont à la recherche de "recettes" pour un appui rapide afin d'apporter une réponse au patient.

Pour le **CSAPA Ouest Audois**, les problématiques addicto sont en lien étroit avec les problématiques psychiatriques. Le CSAPA se tourne souvent vers les cliniques privées pour la post-cure. Le CSAPA a déjà rencontré les professionnels de la Clinique de MIREMONT (Badens). Des liens avec d'autres établissements sont faits avec les orientations d'usagers. Une rencontre avec les professionnels de ces cliniques serait intéressante.

La **communauté d'agglomération de Carcassonne** informe sur le volet "santé mentale" intégré à tous les Contrats Locaux de Santé.

C'est également un axe majeur des Conseils Territoriaux de Santé (CTS). Les CTS regroupent élus, CH, la psychiatrie...)

Le PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) est en cours de révision avec l'ARS.

Le **CSAPA Intermède** présente le projet ARPEJ porté par SOS : <https://www.groupe-sos.org/structure/arpej/>

ARPEJ (Action Régionale de Prévention et d'Education à la santé des Jeunes) est un dispositif dédié à la prévention en addictologie et en promotion de la santé. Il intervient auprès des établissements et services de l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance) et de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse).

Pour l'**Education Nationale**, l'addiction est une priorité. L'orientation psychologique – psychiatrique représente une difficulté pour les collèges et lycées.

Le **CSAPA Addictions France 11** n'a pas pu être présent aujourd'hui mais invite tous les partenaires aux portes ouvertes à l'occasion des 150 ans d'AAF le 10 novembre à Narbonne.

Présentation du « Dispositif d'Appui à la Coordination »

Le **DAC** cible les professionnels, pour les problématiques de santé complexe, tout âge confondu, toutes pathologies.

Un numéro unique pour joindre le DAC : 04 68 26 29 76

L'objectif du DAC est de régler les dysfonctionnements. Il a une mission d'observation pour analyser les ruptures de parcours.



Le DAC a des locaux depuis le 1^{er} août. 15 coordinateurs dédiés à l'accompagnement ont pour mission de pallier à l'isolement géographique. Les MG partent à la retraite, et la plupart ne se déplacent plus.

“SPICO” est un outil régional financé par l'ARS ; il ressemble à un “Whatsapp” sécurisé, avec également une partie dossier sécurisé. Il permet la coordination de plusieurs professionnels de santé autour d'un patient.

Il n'est pas encore totalement opérationnel.

Les partenaires insistent sur la notion de respect des choix de vie dans l'accompagnement de parcours complexe.

- **Travail collectif autour de cas fictifs ou réels**
Co-animation avec un Infirmier en Pratique Avancée Psychiatrie Santé Mentale

Une usagère sur le territoire vit à la rue et se déplace dans l'Aude et au-delà. Elle est parfois hospitalisée en psychiatrie, suit des cures, intègre des structures en post-cures.

Le CSAPA ne peut la suivre que quand elle est dans son secteur géographique mais perd régulièrement de ses nouvelles.

L'outil SPICO pourra être une réponse pour une prise en charge commune, au-delà de l'aire géographique du département.

Une dame âgée de 90 ans habite un logement inadapté, avec des marches, et dans la saleté. Elle refuse les soins. La situation familiale est compliquée Elle va se laisser mourir de faim et de soif. Cette dame continue de mobiliser constamment son entourage, qui lui-même, se tourne vers le MG régulièrement. Le MG suit cette patiente depuis 4 ans.

La problématique principale est la systémie familiale. Le MG est régulièrement sollicité par la famille. Le groupe suggère une PEC de l'entourage. Le DAC a un coordonnateur psycho, spécialisé en médiation familiale, qui pourrait être sollicité.

- **Informations diverses :**
- **Calendrier des évènements**



- Tournée de sensibilisation : l'évolution des usages

Les acteurs de l'addictologie nous ont fait part d'une problématique récurrente : ce sont les patients qui informent le personnel soignant de l'évolution des usages et produits consommés.

Nous nous retrouverons en présentiel à la Salle de l'Odeum – 64 rue Antoine Marty – 11000 CARCASSONE pour évoquer ensemble cette problématique.

ORDRE DU JOUR : L'ÉVOLUTION DES USAGES

- 9h30 : Accueil
- 10h – 12h : Plénière
 - Introduction de la 2PAO par Yves Ortega (Président de la 2PAO)
 - Tour de table intervenants et participants
 - Évolutions transversales sur l'offre de produits (compositions et accessibilité) – Audrey ROQUEFORT (CREAI-ORS) et Dr Régis BOUQUIE
 - Quelques évolutions dans les usages de produits (approche produit par produit) – Audrey ROQUEFORT (CREAI-ORS) et Dr Régis BOUQUIE
- 12h – 14h : Repas convivial
- 14h – 16h : Echanges de pratiques autour de produits : Audrey ROQUEFORT (CREAI-ORS) et Dr Régis BOUQUIE (CSAPA Aline Vinot)
 - Protoxyde d'azote
 - 3-MMC
 - Prégabaline
 - Autres produits
- 16h : Restitution de la journée (2PAO) Romain Magliola et Manon Tatibouet de la 2PAO

**Informations
diverses**

La tournée des sensibilisations : l'évolution des usages

- ✓ Protoxyde d'azote
- ✓ 3-MMC
- ✓ Prégabaline
- ✓ Kétamine
- ✓ Autres produits



**TOURNÉE
SENSIBILISATION
L'évolution
des USAGES**

Carcassonne
Jeu. 13 oct. 2022. 10h-16h

Toulouse
Mar. 7 fév. 2023. 10h-16h

Nîmes
Mar. 21 mars 2023. 10h-16h

- Les Groupes de Travail animés par la 2PAO à l'échelle de la Région

Vous pouvez suivre l'actualité des groupes de travail animés par la 2PAO et vous inscrire ici : <https://2pao.fr/mediatheque-category/les-groupes-de-travail/>

- Le groupe "Chemsex" a construit cette page web : <https://2pao.fr/ressources-en-addictologie/la-vie-avec-les-drogues/chemsex/> "Le chemsex : vers des pratiques sécurisantes", à destination des professionnels et des usager.e.s. Une cartographie des lieux de ressources et d'accueil des chemsexeur.euses est en cours.
- Le groupe "Prégabaline" : son lancement est prévu le 22/11/2022 à 19h. Vous pouvez vous inscrire en visio sur le site de la 2PAO.

Le groupe de travail a pour objectif d'apporter une analyse et une réflexion autour des addictions médicamenteuses, et particulièrement autour de la prégabaline (Lyrica).

Des questions de plus en plus sensibles (Cf. rapport TREND OFDT, 2020, pp. 10 et 11) et qui sont peu connues et peu saisies par le secteur de l'addictologie (difficulté d'atteinte du public, fuite pharmaceutique (bien que la prégabaline soit classée sur la liste des stupéfiants en mai 2021), barrière de la langue, intrication médico-légale et judiciaire...).

Toutefois, les conséquences de la prise de prégabaline sont importantes : dépendance physique, effets paradoxaux et peu connus d'une imprégnation à long terme, une substitution sauvage la plupart du temps, par des benzodiazépines....

Ce groupe de travail serait donc l'occasion d'établir un état des lieux plus précis sur le territoire Occitanie, de partager et mutualiser nos connaissances et expériences spécifiques, et d'entamer une réflexion de prise en charge dédiée et d'homogénéisation des pratiques à destination de ces consommateur-rices.

- **Le groupe ELSA** : rencontre et échange de pratiques entre équipes ELSA des CH et CHU (ELSA Ouest : 18/10/2022 et ELSA Est : 1er/12/2022)
- Le **groupe Addictions et Psychiatrie** : travaille actuellement sur les Troubles cognitifs liés à l'Alcool. Une carte est disponible ici <https://2pao.fr/mediatheque/cr-addictions-psiychiatrie/> et recense les SSRA qui prennent en charge les TCLA.

Perspectives

Les participants du groupe territorial de l'Aude s'accordent pour un travail autour des **addictions et de la psychiatrie** début 2023.

Trois **comités de pilotage** sont prévus pour affiner ce projet avant le prochain groupe territorial de l'Aude. Si la thématique vous intéresse, vous pouvez vous inscrire à 1 ou plusieurs COPIL entre 13h et 14h : [Microsoft Forms](#)

Les actions qui peuvent découler, pour exemple : évènement avec présence psychiatres, addictologues, structures de l'addictologie et psychiatrie, groupe de travail, sensibilisations, ou autres, à inventer/définir ensemble...

Merci à tous.

- Le prochain Groupe Territorial 11 se déroulera à Carcassonne, et vous trouverez ici un lien pour indiquer vos disponibilités avant le 26 octobre :
[Microsoft Forms](#)

