

COMPTE RENDU

Groupe de travail ELSA EST

1er décembre 2022

Présents : CH St Clair Sète, CH Béziers, CH Perpignan, CSAPA Aline Vinot (CH Thuir), CHU Toulouse, ELSA et service addictologie ICM, ELSA et Service de gynécologie médicale et obstétrique CH Montpellier, Unité addictologie du CH Bassin de Thau, CH Narbonne, CH Carcassonne, CH Bagnols/Cèze

Présents visio : Elsa périnatale du CH Grenoble, Urgences du CH de Carcassonne et Observatoire Régional des Urgences Occitanie (ORU), Elsa CH Pitié Salpêtrière, Paris

2PAO : Romain Magliola, Manon Tatibouët, Johann Roux

Lieu : Salle de Conférence des Hôpitaux du Bassin de Thau – Hôpital St clair – Bd Camille Blanc – 34200 SETE

Ordre du jour :

9h30 : Accueil café

10h : Quelle est la place des ELSA aux Urgences ? Regards croisés sur les attentes des ELSA et des services d'urgence

- Service addictologie, Pôle médecine d'urgence : médecin addictologue et psychiatre addictologue, CHU de Purpan
- ELSA des Hôpitaux du bassin de Thau (HBT)
- Urgences du CH de Carcassonne et Observatoire Régional des Urgences Occitanie (ORU)

Témoignages et partage d'expériences

12h : Repas

14h : Actualités

Expériences originales en ELSA

- Elsa CH Pitié Salpêtrière, Paris : atelier « Craving » en unité de sevrage hospitalière, accompagné d'un hypnothérapeute
- Elsa périnatale du CH Grenoble

Foire aux astuces, pistes et échanges

Les groupes "Addictologie" dans les départements (+ groupe Prégabaline)

Libre expression

16h : Conclusion

I. Introduction

La 2PAO réunit aujourd'hui à Sète les ELSA de l'Est de l'Occitanie.

Merci à aux Hôpitaux du Bassin de Thau (HBT) pour l'accueil chaleureux, renforcé par la présence de la directrice des HBT Mme GRESLON.



Pour rappel, jusqu'à l'été 2022 un médecin addictologue travaillait à la 2PAO. A son départ, la 2PAO s'est réorganisée. Les ELSA de l'Est Occitanie ont souhaité mettre en place un COPIL pour assurer une organisation collégiale de cette journée de rencontre. Ainsi, les animateurs de la 2PAO ont eu l'appui de trois médecins des ELSA des HBT, du CHU de Montpellier et de l'ICM.

L'animatrice territoriale de la 2PAO a contacté chacune des ELSA de l'Est Occitanie pour échanger sur leurs forces et freins, leur fonctionnement, les expériences à valoriser...A partir de ces entretiens, le COPIL a fait le choix du sujet de cette journée de rencontre.

Les ELSA souhaitant s'intégrer dans ce COPIL peuvent se rapprocher de l'animatrice à l'adresse animation.territoriale.est@2pao.fr

Les ELSA de l'Ouest Occitanie se sont rencontrées le 18/10/2022 à Toulouse.

La 2PAO propose de se retrouver au second semestre 2023, afin de préparer une rencontre ELSA Occitanie au premier semestre 2024.

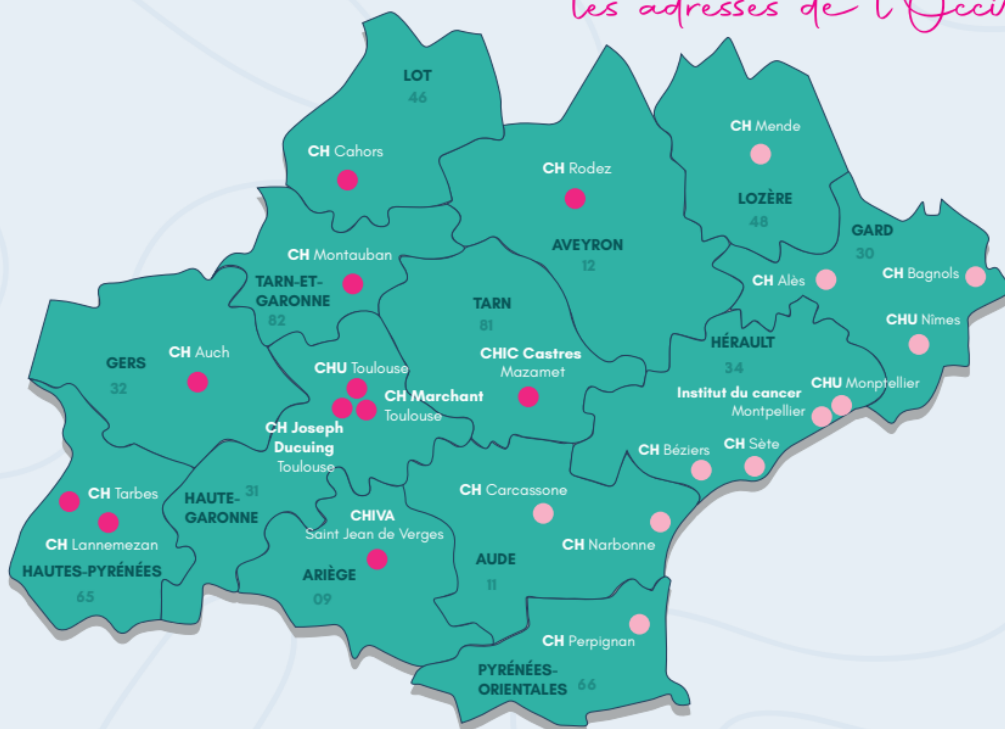
Ce rythme permet d'entretenir une dynamique régionale annuelle, tout en conservant des rencontres localisées 1 fois par an pour favoriser la proximité.

Pour information ci-dessous, la cartographie des ELSA de l'Occitanie :

ELSA

Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie

les adresses de l'Occitanie





II. Quelle est la place des ELSA aux Urgences ? Regards croisés sur les attentes des ELSA et des services d'urgence

- **Service addictologie, Pôle médecine d'urgence : médecin addictologue et psychiatre addictologue, CHU de Purpan**

Cf PPT en PJ.

Le message principal pour les ELSA est de rester humble et de s'imprégner des urgences.

Pour fluidifier les PEC, conseil de passer aux urgences, pas de téléphoner, puis repasser (tous les 6 mois, les internes changent).

Les ELSA n'ont pas les moyens de voir tous les patients, il faut prioriser. Par exemple, faire argumenter un professionnel de santé qui appelle l'ELSA permet d'évaluer si le passage de l'ELSA est nécessaire.

Dans les maternités, nécessité d'intégrer des questions addicto dans les questionnaires d'entrée.

- **ELSA des Hôpitaux du bassin de Thau (HBT)**

Cf PPT en PJ.

- **Urgences du CH de Carcassonne et Observatoire Régional des Urgences Occitanie (ORU)**

Cf PPT en PJ.

Réflexions dans la salle :

- Les analyses de l'ORU peuvent être décalées de la réalité car les référencements et les codages ne sont pas toujours justes. Enjeu pour les ELSA d'améliorer ces codages.
- Sous-estimation sur les chiffres des addictions en urgence car les statistiques dépendent de ces codages.

Ex de biais :

- les solvants volatils sont sous-estimés car n'apparaissent que si on utilise des bandelettes adaptées d'addictologue. Les urgences n'ont pas ces bandelettes à disposition.
- de nombreuses intoxications aiguës sont classées « intoxication médicamenteuse volontaire » (IMV) alors qu'elles peuvent être liées à une dépendance (par exemple pour les benzodiazépines)

L'ORU s'attache à l'analyse et la qualité des données mais en effet, il s'appuie sur ces codages dont le remplissage mérite d'être amélioré. Seul le « diagnostic principal » (DP) ressort, et les « diagnostics associés » (DA) sont rarement renseignés. Dans tous les cas, les données de codification des actes ne permettent pas de faire de l'épidémiologie.

▪ Témoignages et partage d'expériences

Comment les ELSA gèrent le sevrage ?

CHU Toulouse : pas sevrage en urgence. RDV avec l'addictologue mais il ne faut surtout pas leur dire qu'ils doivent arrêter de consommer.

Pourquoi les personnes qui consomment se retrouvent aux urgences ? Les urgences ne savent pas forcément ce qu'ils doivent en faire.

CH Perpignan : il n'y a pas d'urgence en addictologie, hormis les sevrages compliqués (mais qui relèvent de la médecine d'urgence, pas des ELSA) et des conduites à risque que l'on va considérer comme des équivalents suicidaires. Au niveau de sevrage cela dépend des moyens : en effet à Perpignan il n'y a pas de lit, donc on essaie de travailler avec les hôpitaux de jour notamment qui ont des lits.

III. Actualités

▪ Expériences originales en ELSA

Deux ELSA se sont connectées en visio pour nous parler de leur fonctionnement et expériences.

➔ **Elsa CH Pitié Salpêtrière, Paris : atelier « Craving » en unité de sevrage hospitalière, accompagné d'un hypnothérapeute**

Cf PPT en PJ

L'Elsa CH Pitié Salpêtrière, Paris est accompagné d'un hypnothérapeute. Fort intérêt des patients car y sont peu sensibilisés. Situations variées des patients en unité de sevrage complexe (festif, chemsex, conso à domicile) et tous produits (craving commun à toutes les addictions).

L'objectif du groupe : faire s'exprimer les patients sur le craving (définition du craving, facteurs déclenchants, comment l'objectiver (intensité + durée), quelles stratégies de gestion). L'équipe avait constaté une augmentation du craving pendant ces séances, et propose depuis l'intégration d'une séance d'hypnose pour la redescende et la clôture du groupe.

Remarque : l'ICM cherche à mettre en place un protocole d'hypnose pour répondre aux demandes des patients ayant une ou des addictions et en cours de traitement de leur cancer. Questionnement sur la mise à disposition d'un enregistrement qui pourrait être fait à domicile avec apprentissage de l'autohypnose par les patients.

--> l'ELSA du CH Salpêtrière encourage à prendre contact si des expérimentations avec enregistrement sont envisagées.

➔ Elsa périnatale du CH Grenoble

Cf PPT en PJ

- Cette ELSA a mis en place des consultations sur toutes les maternités de Grenoble et Voiron, y compris pour les cliniques. Elle accompagne les équipes.
- Une spécificité "hors les murs" : PMI, planning familial, VAD...
- Partenariats :
 - la maison des femmes pour le lien violences et addictions
 - Équipe des troubles de comportement alimentaire
 - Réseau addicto, réseaux périnatalité...
 - SF libérales
 - CMP
 - ...
- Membre du GEGA (Groupe Etude Grossesse et Addictions) au niveau national --> idée de créer une ressource régionale
- Interventions à l'école des SF, à l'école des auxiliaires de puériculture
- Le but de l'ELSA = aller vers les patients, les équipes de soin, la formation/sensibilisation, PEC situations complexes. Les patientes ont des freins pour parler car craignent le placement de l'enfant. L'ELSA doit s'adapter aux équipes des CH maternité qui ne sont pas habituées à suivre des patientes consommatrices. Faire bouger le regard sur le sevrage. Piste pour sensibilisation des équipes : reprendre le parcours de vie des patientes, remettre du contexte.

Questions :

- L'accompagnement des enfants, jusqu'à quel âge ? --> jusqu'au 1 an
- Comment gérez-vous une patiente qui est dans une clinique niveau I et qui aurait besoin d'accoucher au niveau II dû à la conso --> si on identifie une conso en niveau I, on leur explique qu'il est important de les faire accoucher au niveau III au CHU Grenoble.
- Comment le financement s'inscrit dans la structure périnatalité ? --> c'est un appel à projet qui a été mis en place notamment avec la situation dans les CSAPA (6 mois d'attente).

▪ **Foire aux astuces, pistes et échanges**

ELSA HBT :

Les HBT engagés dans la démarche LSST Lieu de Santé Sans Tabac depuis 2 ans.

-> ELSA accompagne le projet en renforçant la démarche portée par l'établissement, auprès de tous les professionnels

-> Présentation du plan d'action pour aller-vers les équipes de l'hôpital mais aussi auprès des services techniques :

- plusieurs passages pour présenter le projet lieu santé sans tabac + formation sur la prise en charge des personnes consommatrice du tabac
- Mise à disposition d'un guide repérage, protocole, et présenter le projet « patch ».
- L'objectif : leur dire que l'ELSA est là pour les accompagner et favoriser l'accès au "mois sans tabac" sans pour autant aller voir les structures addicto
- Concrétisation : mise en place d'espaces fumeurs pour les visiteurs/salariés de l'hôpital : Permet de ne pas jeter les mégots partout et surtout ne pas mettre en difficultés les patients qui souhaitent être abstinents à la cigarette
- Création d'un outil de communication plus ludique (flasher le QR Code) : [Patch & Co](#) : Lieu de santé sans tabac pour des pauses sans tabac.



2) : aromathérapie dans les consultations addicto. Protocole accompagné par la pharmacie : travail sur l'estime de soi, gestion du craving, méditation en pleine conscience + tendre vers des objectifs d'amélioration de la qualité de vie du patient.

Séance individuelle de 30 minutes. 15 séances sont nécessaires pour avoir des résultats. Une partie avec des entretiens où les patients verbalisent leur objectif/attente puis leur état moral physique. En fonction, prescription d'huile sous diffusion et une séance de méditation.

Infirmière référente en aromathérapie : la formation a été faite par un pharmacien de Toulouse : CEPFOR 05 61 39 19 00 contact@cepfor.com. La mutuelle peut rembourser. La consultation d'aromathérapie peut se faire en hôpital de jour.

ELSA CH Carcassonne : elle a interpellé le labo AVENE pour accompagner des ateliers "femmes et alcool" et solliciter une offre de produits. C'est la 2e année qu'elle reçoit un colis.

ELSA de Béziers : Création de sets de table avec des images, documentation, représentation sur la question du tabac (pendant le mois sans tabac) au self du CH. A destination du personnel du plateau + cocktails sans alcool

ELSA ICM :

- Expérimentation pour le défi de janvier du vélo smoothie (on pédale pour faire son jus de fruit) et de déplacement avec les lunettes fatal vision. Permet aussi d'aborder le sujet de l'alcool autrement en mettant à disposition des recettes de mocktails et des verres doseurs pour mieux estimer sa consommation d'alcool dans un objectif de réduction des risques.
- Formations pour développer la culture addictologique : DIU de Tabacologie, Formation d'une journée à destination des professionnels qui peuvent faire des prescriptions nicotiques (IDE, kiné, médecin...) dans l'établissement (ordonnances informatisées), intégration d'un module addictologie dans les DIU en oncologie, sénologie etc. Formation des infirmières de coordination et des infirmières d'annonce en cancérologie au repérage précoce avec lien avec l'ELSA en cas de dépistage de consommations.

ELSA CH Perpignan : ce sont les infirmières qui sont formées en tabacologie qui peuvent prescrire les patchs et tout substitut nicotinique. Frein : pendant la formation, elles sont toujours rappelées par leur service pour des urgences. Difficile de former dans de bonnes conditions.

ELSA CHU Montpellier : tabac téléphonique : en pratique, appels et suivi téléphonique inopiné (non programmé) par IDE des patients rencontrés lors d'une hospitalisation pour une problématique tabacologique. Souvent, retour très positif des patients ; courts entretiens motivationnels qui permettent de remobiliser.

▪ **Les groupes "Addictologie" dans les départements (+ groupe Prégabaline)**

Inscrivez-vous via le calendrier des événements : <https://2pao.fr/agenda/mois/2023-01/>

- **GT 11** : addictions et psychiatrie - mardi 24 janvier, 10h 11h30 en présentiel
- **1er COPIL MSMA** pour préparer la 2e rencontre des MSMA : 24 janvier de 13h à 14h30 en visio
- **Groupe de travail prégabaline** : échange sur protocoles existants - 7 février de 19h à 20h30 en mixte présentiel et visio



- **GT 66** : addictions et secteur de la protection de l'enfance - 9 février 2023 14h – 15h30
- **GT30** : addictions et jeunesse - 14 février 10h – 12h en mixte présentiel et visio
- **la tournée de sensibilisation : évolution des usages**
 - le 7/02/23 à Toulouse. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-levolution-des-usages-le-7-02-23-a-toulouse/> --> il reste 7 places
 - le 21/03/23 à Nîmes. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-levolution-des-usages-le-21-03-23-a-nimes/> --> il reste des places.



GT34 : sensibilisation des professionnels de premier recours par le secteur de l'addictologie - 9 mars 2023

▪ **Libre expression**

L'équipe de la 2PAO vous remercie pour votre participation
 à ce groupe de travail ELSA Est,
 et particulièrement les intervenants qui ont accepté
 de partager leur expérience ou présenter leurs données