Créer des collaborations durables entre psychiatrie et addictologie



Dr Elodie Laleu

Médecin généraliste addictologue

CSAPA ARPADE Toulouse

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

2PAO

Constats de terrain

- **Fréquence** des pathologies duelles chez les usagers des CSAPA *(83% des CSAPA CAARUD déclarent une forte prévalence,92% des structures résidentielles)*[1]

- Absences de soignants du champs psychiatrique

- Difficultés d'accès aux soins psychiatriques

1. Repères Addictions et Troubles psychiatriques Fédération Addiction 2019

Problématiques ?

- Prises en charge : diagnostics, introductions thérapeutiques, orientations dispositifs spécifiques…
- Pronostics plus péjoratifs

Prises charges intégrées ..?

Freins ?

Patients :

- Représentations (pathologies psy)
- Peur (hospitalisations, TTT)
- Manque d'information (dispositifs de soins)
- ATCD de rejet (biographie)
- Coût
- Difficultés à aller dans d'autres lieux de soins

Professionnels :

- Méconnaissance des dispositifs de soins / des équipes
- Manque de compétences
- Manque de temps / de moyens / Surcharge de travail
- Représentations
- Inadéquation entre soins proposés et situations des usagers

Et après ..?

Leviers ?

- Adapter les formations professionnelles initiales
- Former/sensibiliser les équipes
- Proposer des stages croisés
- Proposer des formations/ rencontres inter équipes
- Favoriser les synthèses autour de projets de soins d'usagers
- Intégrer des médiateurs pairs
- Permanence de soignants du champs psychiatrique dans les murs du CSAPA ou à défaut accompagner les usagers

Situation clinique

Sylvain 24 ans

Orienté au CSAPA par un médecin généraliste pour une problématique d'injection IV de BHD

consomme cocaïne IV et THC

Etudiant en psycho

Vit seul

Situation clinique

ATCD psycho trauma dans l'enfance

Discours désorganisé

Déprimé

Isolé socialement

Objectif de prise en charge : arrêt des IV de BHD

Passage sous MTD avec évaluation psycho socio éducative

Situation clinique

Suivi erratique au CSAPA, décrochage des études, périodes de perte de contact

Hospitalisations sous contrainte X2 avec diagnostic de schizophrénie et mise en place de TTT

Reprise de suivi pluridisciplinaire au CSAPA ayant permis une orientation sur un dispositif d'ATR afin d'étayer l'accompagnement addictologique

Axe d'accompagnement : soutenir les soins psychiatriques

Situation clinique

Liens fréquents avec le CMP : psychiatre, IDE

Synthèses avec Sylvain

Ajustement des traitements coordonnés

Mise à distance des PPA

Mais…

Réapparition d'un délire : 3 ème hospitalisation sous contrainte de 3 mois

Situation clinique

Orienté sur un dispositif d'hébergement psychiatrique

Actuellement stabilisé sur le plan psy

Participe HDJ, Ateliers thérapeutiques

Suivi au CSAPA : éducatif/psychologie/médical

Suivi au CMP: IDE, AS, psychiatre

Suivi dispositif d'hébergement : éducatif

Médecin traitant…

Situation clinique

Echanges réguliers entre équipes addicto et psychiatriques

Relation thérapeutique sécure pour Sylvain

Synthèses en sa présence y compris pendant sa dernière hospitalisation

Merci pour votre attention



Le Programme Prépsy Contact 2.0 :

Faciliter le parcours des jeunes en situation de double diagnostic

Dr Guy Gozlan MD, Phd.

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

CONTEXTE :

Près de 50% des patients présentent une association de troubles psychiques et troubles addictifs.

La fragmentation de la psychiatrie et de l'addictologie influence défavorablement le parcours des usagers avec pathologies duelles .



Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi **10 AVRIL**
2025

2PAO



Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL
2025

2PAO



Prepsy Contact 2.0

Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi **10 AVRIL**
2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ars Nouvelle-Aquitaine · FERREPSY · Prepsy Contact · 2PAO



Prepsy Contact 2.0

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi **10 AVRIL**
2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ars · FERREPSY · Prepsy · 2PAO



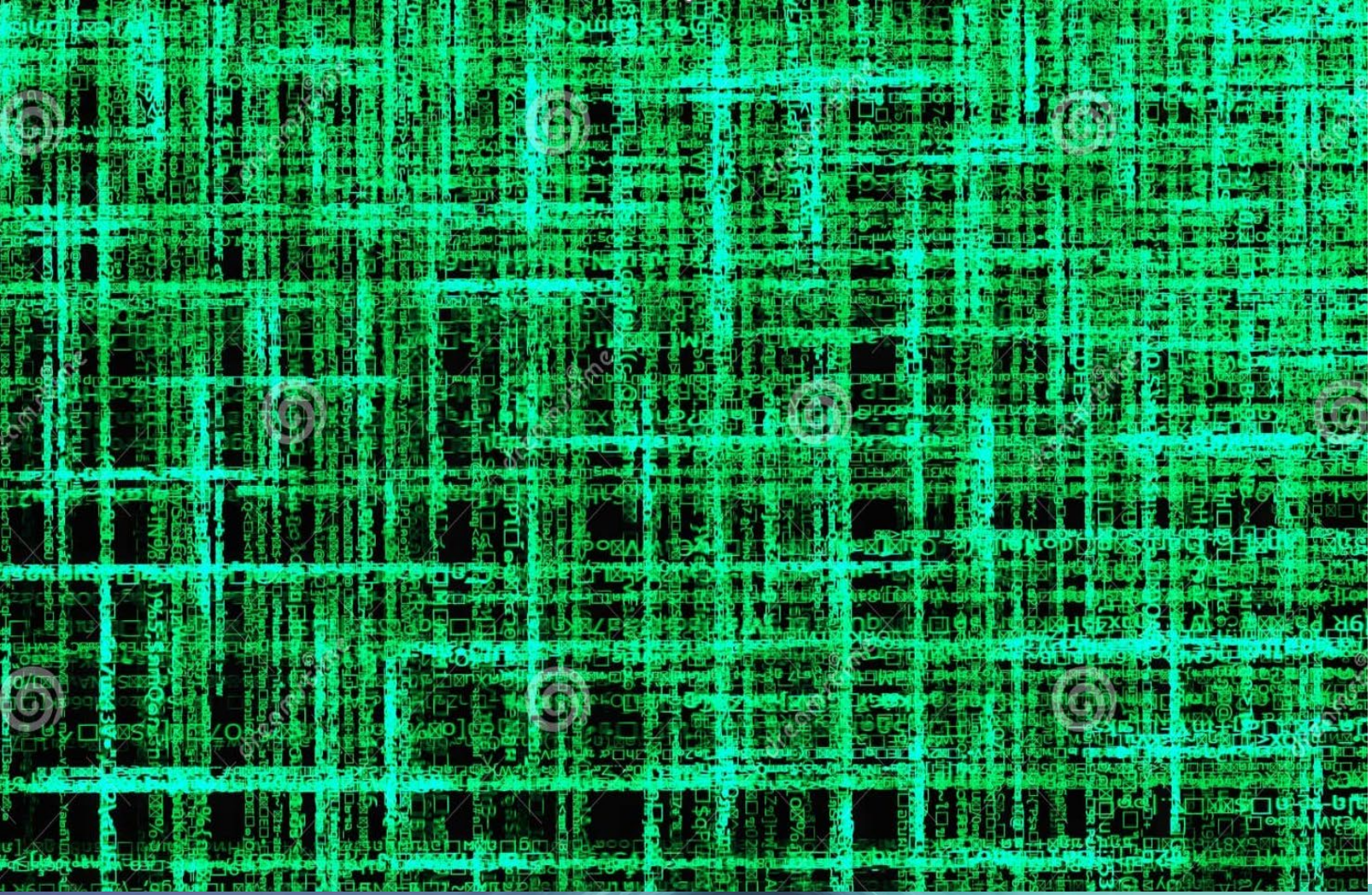
Prepsy Contact 2.0

Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi **10 AVRIL**
2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars Auvergne-Rhône-Alpes
FERREPSY
Prepsy Contact 2.0
2PAO



Prepsy
Contact 2.0

Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION
et
SANTE MENTALE

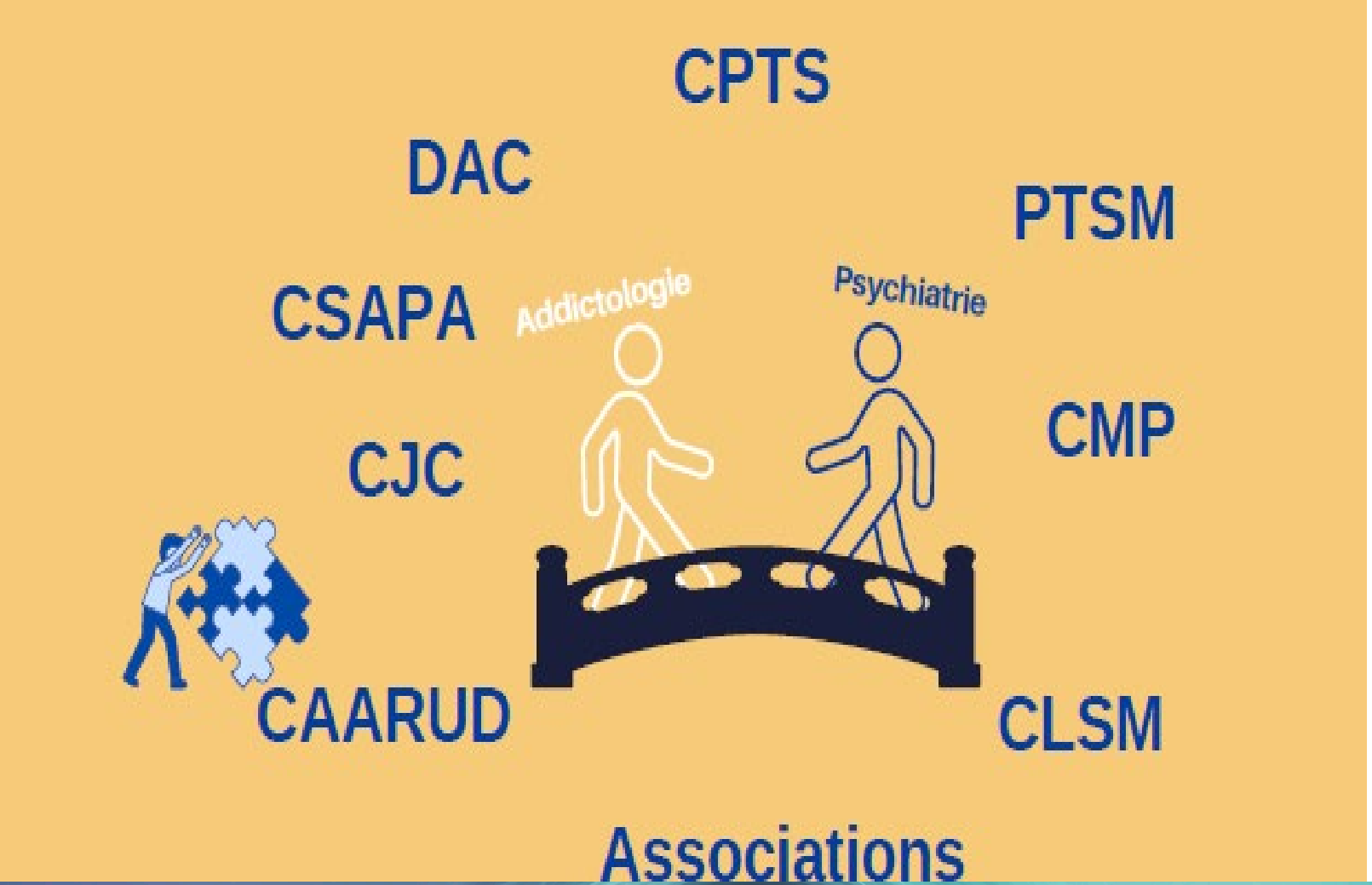
MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi **10 AVRIL**
2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars Auvergne-Rhône-Alpes
FERREPSY
Prepsy Contact 2.0

2PAO

METHODOLOGIE

Le ***Bridging*** consiste à créer des ponts durables entre les acteurs de la psychiatrie (**CMP**) et de l'addictologie (**CJC, CSAPA, CAARUD**) afin de fluidifier le parcours et la prise en charge intégrée des jeunes usagers souffrant de pathologies duelles.



Prepsy Contact 2.0

Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL
2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE ars FERREPSY Prepsy

2PAO

Prepsy
Contact
2.0



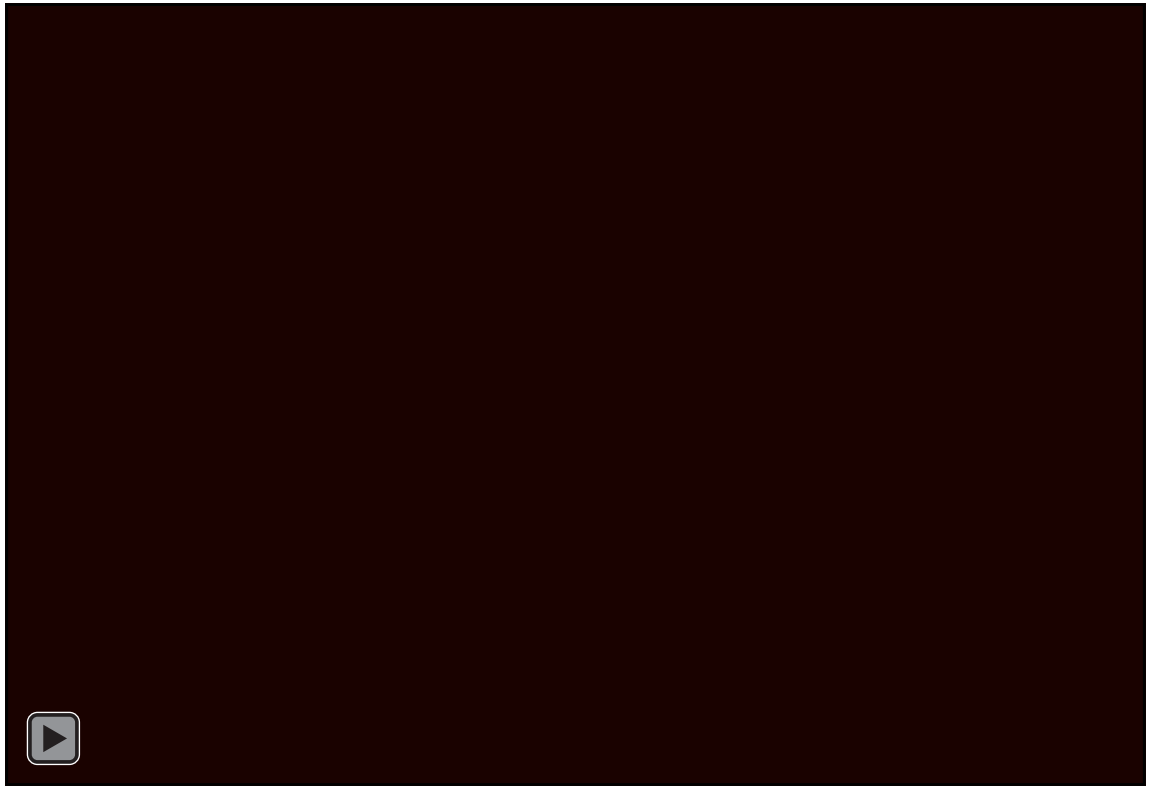
Journée régionale
de la 2PAO

ADDICTION
et
SANTE
MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL
2025

2PAO

Un outil pour s’orienter : la cartographie interactive



https://prepsy.fr/cartographie/

Prepsy Contact

Prépsy collabore avec l'ensemble des acteurs pour améliorer le parcours des usagers



Prepsy Contact 2.0

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars Auvergne-Rhône-Alpes
FERREPSY
Prepsy Contact
2PAO

Merci pour votre écoute

N’hésitez pas à nous contacter

programmecontact@prepsy.fr