COHÉRENCE RÉSEAU

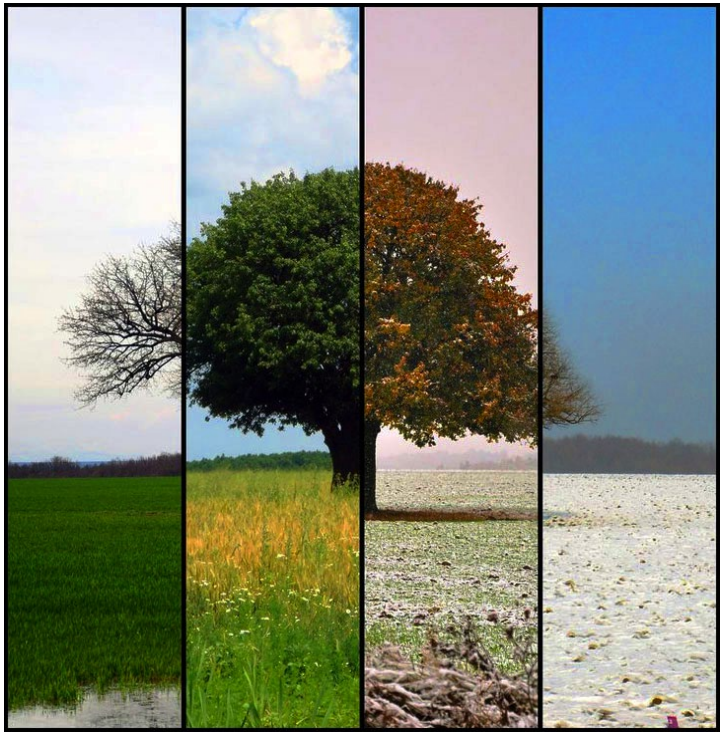
vers une vie autonome par le rétablissement psychique

Colloque addictions et santé mentale

Jeudi 10 avril 2025

Table ronde « Réhabilitation, une approche singulière : insertion professionnelle, logement et entourage »





- Une structure spécialisée en santé mentale créée en 2006

- Approche du rétablissement et de la réhabilitation psychiatrique professionnelle

BOSTON UNIVERSITY

- Une équipe pluridisciplinaire
Accompagnement psycho-socio-professionnel

- Un travail en réseau

Les missions de la Réhabilitation psychosociale

- Favoriser le rétablissement des personnes souffrants de troubles psychiques
- Aider à l'élaboration d'un projet de vie qui correspond au souhait de la personne
- Accompagner dans la réalisation de ce projet
- Viser l'obtention d'un projet correspondant aux besoins de la personne



Le Rétablissement, un message d'espoir

Il est possible de **trouver sa place** parmi les autres, **vivre** une vie qui en vaut la peine, riche de sens, habitée par **l'espoir**, s'investir dans des rôles sociaux valorisants même si la maladie peut persister.

ETUDE DE CAS

Problématiques remontées par l'employeur

(qui nous sollicite, après accord de la salariée)

- Absentéisme de plus en plus fréquent
- Somnolence durant les heures de travail
- Manque d'attention et de concentration
- Temps de réactivité qui semble parfois diminué
- Interactions avec les collègues de travail de moins en moins importantes
- Tendance à s'isoler

ETUDE DE CAS

- Femme de 40 ans
- Vit en logement social. 3 enfants à charge. Plus de lien avec le père (violences).

  Peu de lien avec la famille (sauf une sœur)
- Pas de moyen de locomotion / pas de qualification
- Mère au foyer pendant 11 ans
- Expériences professionnelles :

  Agent d'entretien en missions intérimaires pendant 4 ans

  Travaille depuis 1 an pour une structure de l'IAE

ETUDE DE CAS

Consommer = **symptôme**

Ne rien dire =

alimenter le déni



Tendance au **déni**

Confronter à la réalité

Oser parler de la problématique

Se baser sur des **éléments factuels**

S'interroger sur la **nécessité du soin**

Liens avec les **différents partenaires**

Merci de votre attention

COHÉRENCE RÉSEAU

vers l'autonomie par le rétablissement psychique

STRUCTURE RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

T. 04.68.66.82.12
M. contact@coherencereseau.fr
W. coherencereseau.fr

27 rue Mailly 2ème étage
66000 PERPIGNAN