Atelier 8 :
Accompagner les pathologies duelles dans les structures de 1er recours

Julie TOCCHETTO

Chargée de mission

Prépsy Contact 2.0

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

2PAO

La collaboration entre la psychiatrie et l'addictologie : Freins et leviers

Contact développe depuis 2019 des outils d'accompagnement à la prise en charge des pathologies duelles, notamment pour les acteurs de 1er recours.

Le contexte :
Des difficultés dans le repérage et la prise en charge des personnes avec des pathologies duelles, principalement dues aux logiques de filières et aux cloisonnements entre les différents dispositifs de soins.

Des chiffres :
931 structures en région Occitanie dont :

- 244 CMP/CMPP (2246 au niveau national)
- 76 CJC (744 au niveau national)
- 63 CPTS sur le territoire (Communautés professionnelles territoriales de santé)

La collaboration entre la psychiatrie et l'addictologie : Freins et leviers

Des freins :

- Manque d'interconnaissance
- Difficultés d'articulation et d'échange
- Manque d'espace de partage
- Temps de coordination chronophages
- Contraintes organisationnelles

Et des leviers :

- Adapter les prises en charge
- Améliorer l'articulation
- Développer les partenariats
- Accroître les compétences
- Créer des espaces d'échange

Objectifs du programme Contact 2.0 :

Fluidifier les articulations entre les professionnels des différentes structures pour faciliter le parcours des usagers en situation de double diagnostic.

Bridging = faire un pont

Identifier et recenser

Identifier les acteurs sur un territoire

Enrichir la cartographie interactive

Organiser des temps de rencontre

Les contenus sont adaptables aux besoins des participants (étude de cas, débats sur les enjeux communs, analyse des missions…)

Objectifs

Connaître ses partenaires

Recenser les besoins en coordination

Proposer des axes d'interventions adaptés

Une offre d'outils évolutive et adaptée

Prépsy développe des outils permettant de mieux connaître ses partenaires et de favoriser les échanges

Prépsy Contact 2.0

2019-2024
Programme d'appui Prépsy Contact

Déploiement d'un service innovant :

- D'appui aux professionnels des CJC/CMP pour fluidifier le parcours des jeunes présentant un double diagnostic.
- De soutien à destination des jeunes patients et leurs proches.

2025 - 2027
Amplification vers le programme Contact 2.0

Renforcement des actions initiales en accentuant la collaboration de la psychiatrie et de l'addictologie avec les CPTS et le médico-social. L'objectif est de faciliter les parcours des patients **en s'appuyant sur des outils numériques.**

Prépsy Contact est soutenu par le Fonds de lutte contre les addictions (FLCA)

Formation des professionnels :

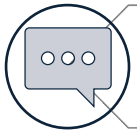
La formation aux pathologies duelles est un levier essentiel pour **réduire les délais de prise en charge**, **améliorer l'efficacité des soins** et offrir un **accompagnement thérapeutique plus juste et adapté** aux besoins spécifiques des patients.

- Webinaire
- E-learning
- Fiches Réseau Pic
- Chaine YouTube
- ...

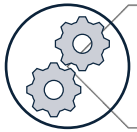
Modules de e-learning existants :



Connaissez votre public avec l'Observatoire des Drogues et des Toxicomanies



Addictions et PEP : les clés pour en parler avec le jeune patient et ses proches



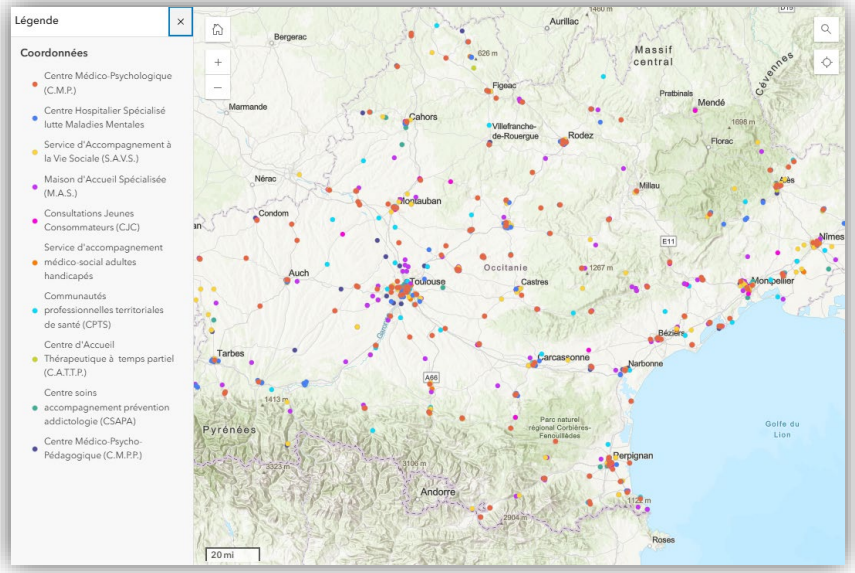
Apprenez à utiliser les outils motivationnels



Apprenez à vous coordonner avec le case-management

Orientation des patients :

La cartographie interactive développée par **Prépsy** a pour objectif de : faciliter l'orientation des patients et l'accès à des ressources en santé mentale, optimiser les parcours de soins et œuvrer à la réduction des inégalités d'accès aux soins

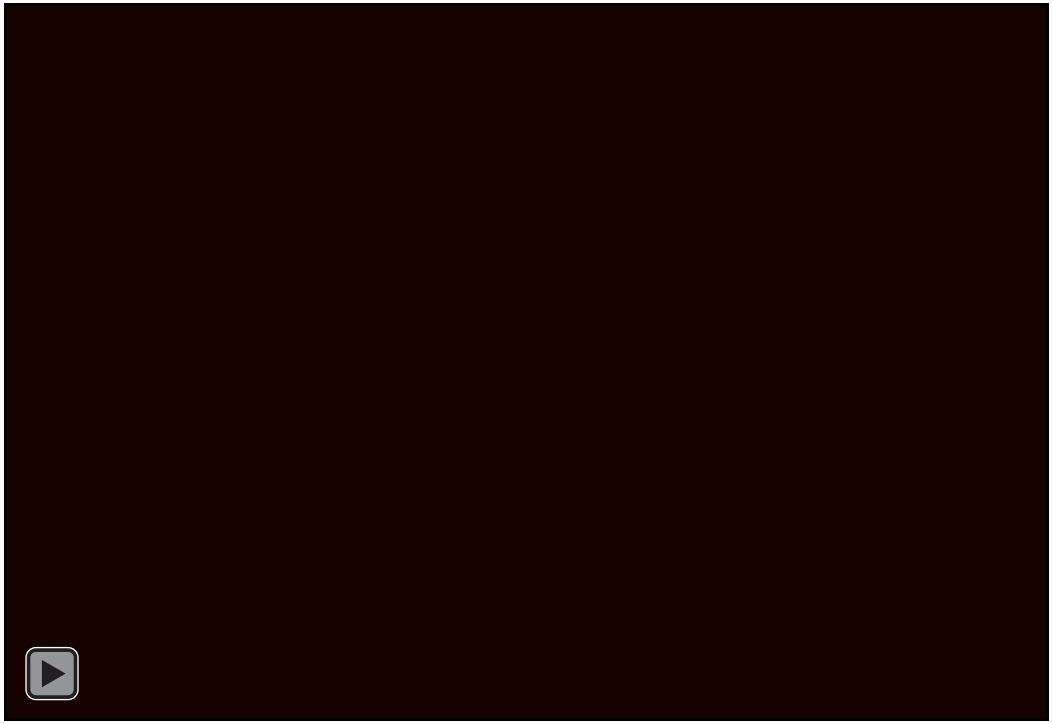


Elle comporte :

- 10 typologies de structures recensées
- Une recherche par département
- Des informations sur chaque structure

https://prepsy.fr/cartographie/

Orientation des patients :



https://prepsy.fr/cartographie/

Développement de l'interconnaissance :

L'objectif est de favoriser une **meilleure compréhension des rôles** de chacun pour assurer une **continuité** entre les différents services.

Ces rencontres permettent de dépasser les représentations, parfois éloignées, des fonctionnements des différentes structures afin d'offrir une **meilleure visibilité sur les pratiques et modes d'intervention.**

- Formations croisées
- Temps de rencontre formalisés
- E-intervision…

Outils de coordination interprofessionnelle :

Les outils de coordination interprofessionnelle correspondent à la création de **références et d'outils communs** aux différents professionnels.

Il s'agit d'établir des protocoles de collaboration afin de **formaliser l'articulation** entre les acteurs et les rôles de chacun.

- Modélisation des parcours de soins
- Réunions de concertation pluridisciplinaire
- Construction de protocoles de coopération
- Messagerie sécurisée commune
- ...

En résumé

La **coordination** des professionnels permet la **fluidification des parcours de soins** et **l'amélioration de la qualité de l'accompagnement**. Cependant, en raison de la complexité de l'organisation du système de santé et des contraintes structurelles, ces collaborations peinent parfois encore à se mettre en place.

Des outils existent pour développer davantage ces articulations :

- **La formation des professionnels**
- **L'orientation des patients**
- **L'interconnaissance**
- **Les outils de coordination interprofessionnelle**

Prépsy Contact 2.0 accompagne les structures dans la mise en œuvre de ces outils.

Merci pour votre écoute

N’hésitez pas à nous contacter

Julie.tocchetto@prepsy.fr

programmecontact@prepsy.fr

CPTS Ariège-Pyrénées

Christelle REPOND – IPA
Léna DELETANG – Directrice CPTS

Journée régionale de la 2PAO
ADDICTION et SANTE MENTALE
MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025
2PAO

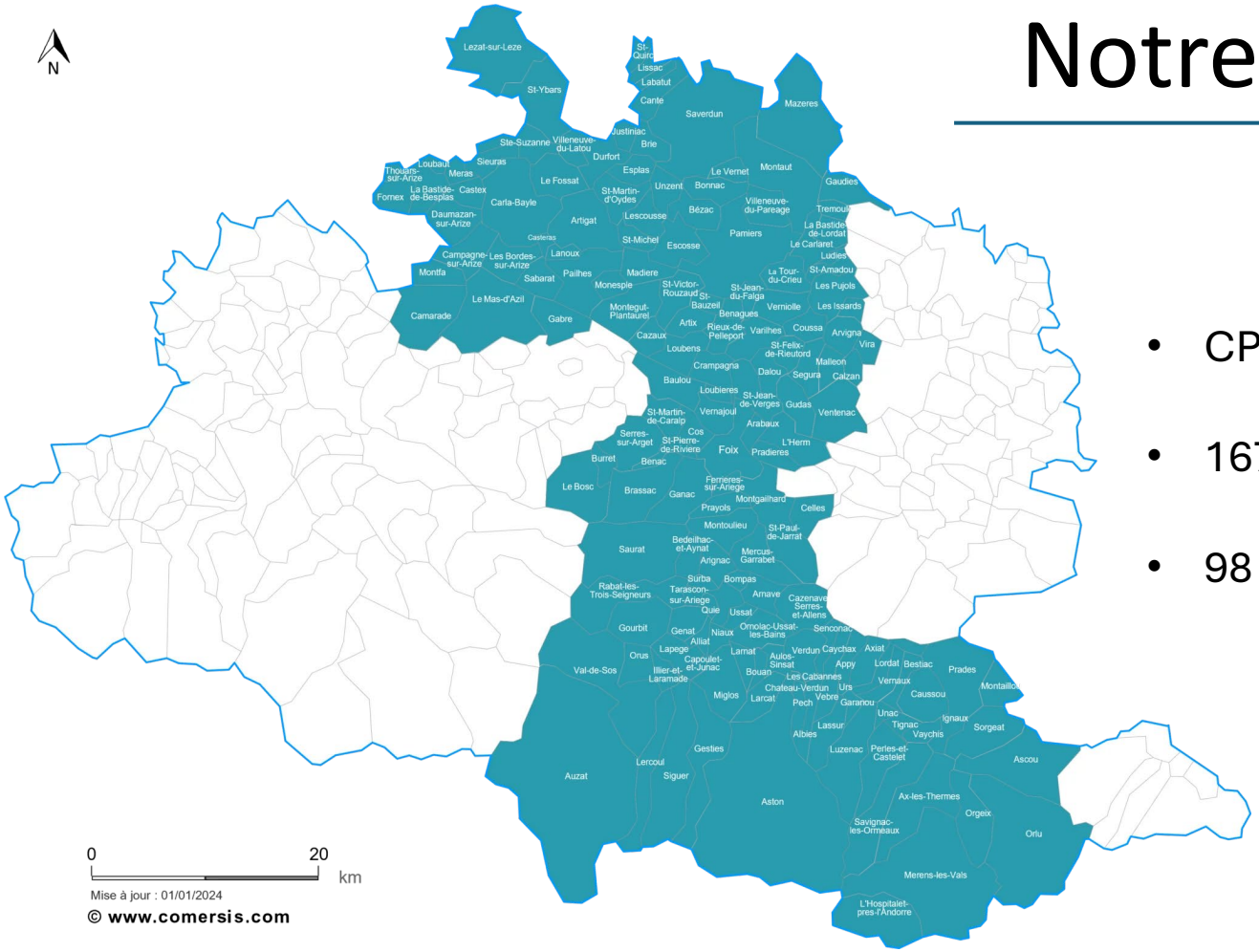
Notre association

Objectif : coordonner les professionnels d'un même territoire qui souhaitent porter un projet de santé pour répondre aux besoins de la population

Pour les professionnels : créer du lien et partager des problématiques de terrain avec les partenaires du territoire, d'accompagner de nouveaux arrivants et ainsi rendre le territoire attractif.

Pour les patients : faciliter leur prise en charge et la coordonner sur le territoire, faciliter l'accès à un professionnel de santé et/ou établissements de santé du territoire.

Notre territoire



- CPTS de taille 3
- 167 communes
- 98 634 habitants

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

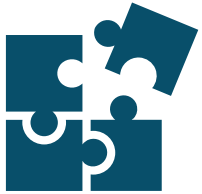
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE ars FERREPSY Prepsy 2PAO

Nos missions

1 Améliorer l'accès aux soins

- Amélioration de l'accès à un médecin traitant
- Organisation des soins non programmés (SAS)







2 Organiser des parcours pluriprofessionnels autour du patient

- Santé mentale — Addictions
- Violences Intrafamiliales
- Troubles du neurodéveloppement
- Prise en charge de la femme et prénatalité

3 Développer les actions de prévention

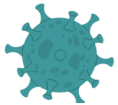
- Fragilité de la personne âgée (ICOPE)
- Sport Santé
- Couverture Vaccinale
- Dépistage des cancers (Mammobile, Côlon Tour)



5 Accompagner les progessionnels de santé sur le territoire

- Logement des internes
- Accompagnement des soignants





4 Répondre aux crises sanitaires graves



6 Développer la qualité et la pertinence des soins

- Environnement en santé
- Sécurité des pratiques et des échanges

Mission addictions

Création d'un groupe de travail autour de ce sujet : manque de visibilité des structures addictions (Addictions France, AIPD) et de leurs spécificités.

Organisation d'une réunion de présentation des structures et leurs missions.

Création d'outils permettant de rendre visible les structures et de faire le lien lien entre les structures du territoire et la ville.

Organisation de sensibilisation sur 3 secteurs à la demande des professionnels de santé.

Nos outils

Les Structrures addictions de l'Ariège

Association Information Prévention aux Addictions de l'Ariège

18 Bis allée de Villote
09000 Foix
Tél. : 05 61 05 01 93
Mail : secretariat@aipd09.fr

Les accompagnements proposés

- **Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)** : Anonyme et gratuit. Accueille aussi les proches et la famille. **Dispositif CJC** 09 (Consultations Jeunes Consommateurs) : Lieu d'écoute, d'information et de soutien destiné aux jeunes avant 25 ans et aux familles
- **Consultations avancées (psychologue, éducateur)**

  Pamiers / Tarascon / Lavelanet
- **Centre d'Accueil d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD). Accueil, information, accompagnements socio-éducatifs, Distribution de matériel de réduction des risques (seringues, kits...)**

19, rue des Moulins
09000 FOIX
Tel : 06 42 57 45 14

Les Addictions concernées

Opiacés, autres drogues et usages détournés de médicaments

Cannabis

Addictions sans substances dont les jeux

Association Addictions France

6 CRS Irénée Cros, 09000 Foix
Tél : 05 34 09 84 50
Mail : occitanie09@addictions-france.org

Les accompagnements proposés

- **CSAPA** : Anonyme et gratuit
- **Distribution de matériel** de réduction des risques (seringues, kits d'hygiène...)
- **Travail en partenariat avec des lieux d'écoute pour les jeunes** (Maison des Adolescents, Point d'accueil écoute jeunes)
- Accueille les **proches** et la **famille**
- **Consultation psychologiques :**

  Pamiers / Mirepoix

Les Addictions concernées

Alcool

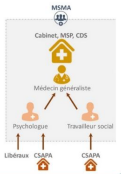
Tabac

Addictions sans substances dont les jeux

*et autres addictions lorsque la structure est en capacité de les prendre en charge

MSMA MICROSTRUCTURES MÉDICALES ADDICTIONS EN OCCITANIE

Orientation par le médecin généraliste de la MSP Tarascon-Mercus-Arignac



Equipe de soins primaires pluridisciplinaire à MSP Tarascon-Mercus-Arignac comprenant a minima un psychologue et un travailleur social autour du médecin généraliste dans son lieu d'exercice

Si vous souhaitez orienter un patient vers l'une de ces structures, vous pouvez transmettre la fiche de liaison aux coordonnées indiquées.

Fiche de liaison

Professionnels de santé – Structures adaptées

A transmettre par mail ou par Mon Espace Santé

AIPD	**Mail** : medecin@aipd09.fr	**Tél** : 05 61 05 01 93
Association Addictions France	**Mail** : occitanie09@addictions-france.org	**Tél** : 05 34 09 84 50

Date de la transmission : ...../...../.....

Identification du professionnel (Ville)

Médecin généraliste référent : Tél : Mail :

Etablissement/Cabinet :

Autre(s)professionnel(s) concerné(s) (nom et qualification) :

Commentaire :

Identification du patient *(s'il s'agit d'une personne mineure, merci d'ajouter le Nom, Prénom et téléphone du tuteur légal)*

Nom/Nom de jeune fille : Prénom : Date de naissance :

Nom, Prénom du tuteur légal : Téléphone du tuteur légal :

Fiche de liaison addictions

Cette fiche de liaison a été réalisée afin de renforcer le lien entre les médecins de premiers recours, les équipes de soins et les structures addictions du département. Elle permet aux professionnels de santé de ville d'orienter les patients et de coordonner l'accompagnement vers une des structures de prise en charge et d'autre part, elle permet à la structure d'orienter les patients stabilisés vers la médecine ville avec une sécurisation des échanges d'informations.

Identification du patient (s'il s'agit d'une personne mineure, merci d'ajouter le nom, prénom et téléphone du tuteur légal)

Nom/Nom de jeune fille : Prénom : Date de naissance :

Nom, prénom du tuteur légal : Téléphone du tuteur légal :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

2PAO

Réalisation d’un webinaire pour les professionnels de santé : présentation des structures du territoire

Présentation des structures addictions et outils d'orientation



Réalisation de sensibilisations sur les addictions

2 sessions : 26 participants

Médecins, infirmiers, psyhcologues, kinésithérapeute, pharmaciens

Animé par un addictologue du territoire



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Questions et échanges

