Mésusage en contexte migratoire

De la clinique de l'exil

Dre. Aurélie Mehenni et Pre. Hélène Donnadieu

Gia et Tuman

Centre Franz Fanon, CHU de Montpellier

Journée régionale de la 2PAO

ADDICTION et SANTE MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum
Place Charles de Gaulle
Jeudi 10 AVRIL 2025

2PAO

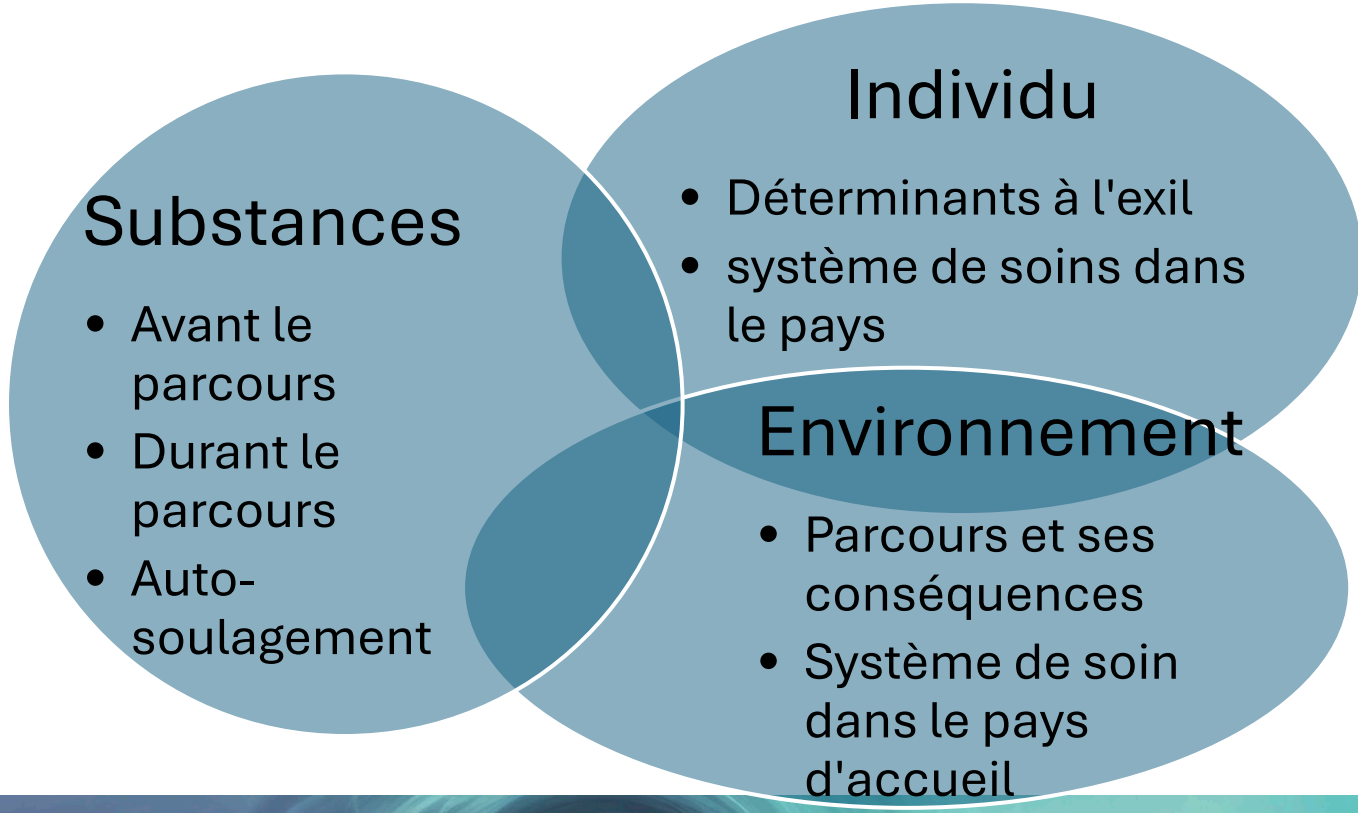
Déroulé

L’addiction: une maladie multifactorielle

Liens entre la clinique de l’exil et les vulnérabilités

Déterminants prémigratoires
Le parcours
L’accès aux soins

L’addiction une maladie multifactorielle



L’addiction : une maladie du cerveau

« Comportement pouvant procurer **du plaisir** ou réduire un **état de souffrance** intérieur, caractérisé par l’échec répété de son **contrôle** et sa persistance en dépit des conséquences négatives repérées par le sujet »

« Perte de liberté de s’abstenir »

- Dépendance physique, psychologique
- Tolérance
- Conséquences personnelles et interpersonnelles

Goodman 1990

Déterminants pré-migratoires

- ➞ Facteurs individuels
- ➞ Rencontre du/des produits
- ➞ Rapport au soin et système de santé dans le pays d'origine
- ➞ Conséquences psychiques des motifs de l'exil

Paroles aux personnes concernées

Eléments pré migratoires

Le parcours migratoire

➞Perte de repères culturels affectifs et sociaux

➞Vulnérabilité physique et psychique

➞Violences surajoutées

Physiques
Psychiques
Sexuelles
Administratives

Traumatismes comme éléments déclencheurs potentiels sur une vulnérabilité

Paroles aux personnes concernées

Le parcours migratoire

Déterminants post-migratoires

➞Rupture culturelle et affective

➞Perte de statut social

➞Précarité des conditions de vie

➞Insécurité socio-juridique

➞Perte d'autonomie

Barrière linguistique

Méconnaissance des systèmes du pays d'accueil (santé, social..)

➞ Violence institutionnelle des démarches juridiques

Déterminants liés au système de santé

- ➞Délais de carence d'accès aux droits santé
- ➞Ruptures de droits santé
- ➞Carence d'accès à l'interprétariat professionnel en santé
  - *Prise en charge inopérante ou inadaptée*
  - *Retard de prise en charge*
  - *Refus de soins*
  - *Renoncement au soins*

Parcours de soins ?

Paroles aux personnes concernées

Le parcours de soins ?

Impact psychique

- Singulier à chaque individu
- Troubles du sommeil
- Syndrome anxieux
- Syndrome dépressif
- Trouble de stress post-traumatique
  - *Syndrome intrusif*
  - *Hyperréactivité neurovégétative*
  - *Stratégies d'évitement*

Possibles éléments déclenchants

Impact physique

→Séquelles fonctionnelles des violences physiques

→Douleurs chroniques

→Troubles somatoformes

Possibles éléments déclenchants

Paroles aux personnes concernées

Les pistes d’amélioration ?