



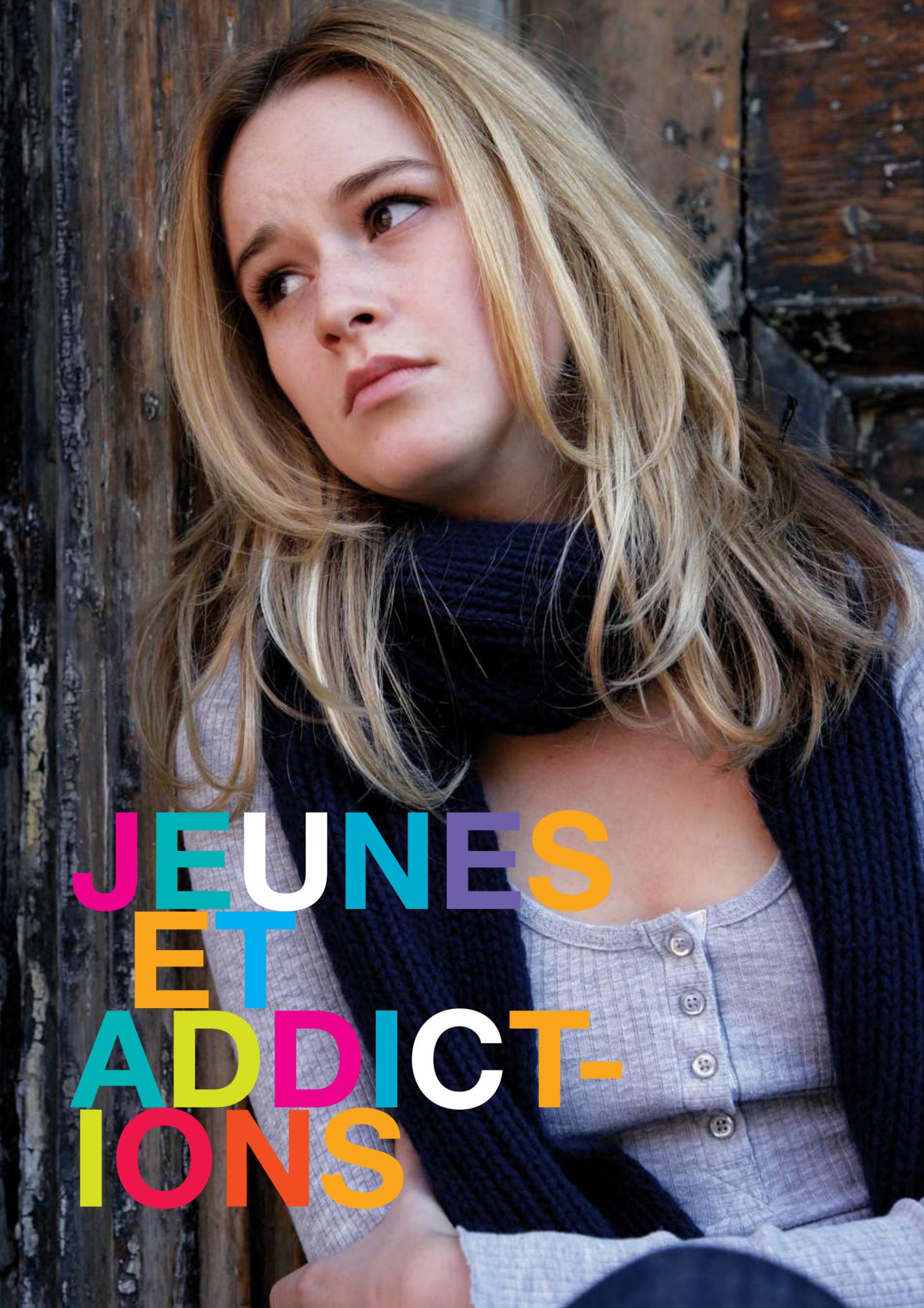
# CJC

consultations  
jeunes  
consommateurs

JEUNES  
ADDICTION  
ENTOURAGE  
TABAC  
ALCOOL  
JEUX VIDÉOS  
CANNABIS...  
//

// LA CJC, UNE RESSOURCE « ADDICTION »  
DÉPLOYÉE SUR LES TERRITOIRES

// UN INTÉRÊT À TRAVAILLER ENSEMBLE



# JEUNES ET ADDICT- IONS

## «JE SUIS JEUNE ET J'EN PROFITE»

### ▣ L'adolescence : une période de transformation

L'adolescent gère des changements corporels qui modifient «l'image de soi», mais aussi celle que les autres ont de lui. Au-delà de cette métamorphose physique, il accède à la possibilité d'être acteur de sa propre existence jusqu'ici organisée par autrui. Il acquiert de nouvelles capacités cognitives qui lui donnent accès à l'abstraction, à l'imagination et à la vision subjective. Cette « traversée » dépend, d'une part de la façon dont l'adolescent se voit, de ce qu'il pense de lui-même, de sa capacité à se projeter et d'autre part de la façon dont son entourage l'accompagne, lui permet de trouver l'assurance nécessaire.

### ▣ Devenir adulte : un défi complexe

La transition vers la vie adulte est une période davantage centrée sur des projets de vie personnelle et professionnelle qui peut aussi se caractériser par une certaine instabilité et une incertitude devant l'avenir. Accéder à l'emploi, acquérir son indépendance, construire sa propre famille représentent des étapes qui ne sont pas toujours vécues facilement.

## «JE GÈRE, J'ARRÊTE QUAND JE VEUX»

### ▣ Périodes propices à l'expérimentation

L'adolescence et le passage à la vie adulte sont des périodes d'expérimentations au sens large, à la fois du corps, des émotions, de l'intellect, des relations sociales, dont la consommation de substances psychoactives par ses apports immédiats : dépassement des inhibitions, accroissement des capacités physiques, valorisation auprès des pairs, apprentissage de ses propres limites, peut potentialiser les risques.

### ▣ Des usages diversifiés

Si des usages restent festifs, associés à la convivialité, d'autres prennent parfois la forme d'une « défonce », d'un antalgique ou d'une

auto-médication dans certaines situations de vulnérabilités. L'usage devient un moyen de mieux supporter la vie quotidienne, de gérer un mal-être, des vécus douloureux, et peut avoir des conséquences importantes...

### ▣ Une faible perception du risque

Les usages peuvent s'accompagner d'un déni ou d'une faible perception du risque. L'envie d'autonomie du jeune, son besoin de s'affirmer, amplifient la crainte de s'en remettre à l'autre, démarche qui au contraire le placerait dans une position de soumission. D'où parfois un sentiment de maîtrise qui l'amène à penser que c'est passager, qu'il va s'en sortir seul, contrairement aux autres, aux « accros ».

## «IL EXAGÈRE»

### ▣ À l'inverse, une inquiétude de l'entourage

Lorsqu'un événement rend visible l'usage (découverte d'une boulette de cannabis dans les poches) ou quand l'entourage voit la situation du jeune se dégrader brusquement (chute des résultats scolaires, isolement), il peut se sentir démuné pour intervenir.

### ▣ Une société de l'excès, de l'intense, du toujours plus et plus vite...

Adolescent et famille rencontrent une société dont les caractéristiques sont addictogènes qui démultiplient les incitations à l'usage sans toujours en donner les moyens de contrôle...



# LA CJC

## UNE RESSOURCE SUR LES QUESTIONS D'ADDICTIONS



### ➤ Un dispositif spécifique pour les jeunes et leur entourage

- > La CJC accueille toute personne, mineure ou majeure, qui se présente spontanément ou adressée par un tiers, pour un usage de tabac, d'alcool, de cannabis, de cocaïne ou autre produit, ou pour une pratique addictive sans substance (jeu vidéo, hasard ou argent etc.).
- > La CJC met en œuvre une stratégie permettant d'atteindre le plus tôt possible les jeunes usagers dans leur expérience avec les produits et la prise de risque.
- > L'entourage, quel qu'il soit (familial, professionnel, amical etc.) peut être reçu et accompagné dans le cadre de la CJC.



### ➤ Un espace gratuit et confidentiel

- > Les professionnels de la CJC offrent la possibilité d'être écouté, informé, d'échanger en toute confidentialité et avec l'assurance de la validité des informations.
- > Elle est un espace protégé où peut être entendue et discutée l'expérience du jeune et de son entourage, sans jugement ni a priori dans le respect de la parole et de la temporalité de la personne accueillie.



### ➤ Un lieu où le jeune peut faire le point

- > Les professionnels de la CJC proposent une évaluation de la situation et un bilan des usages dans une approche globale (psychologue, éducateur, médecin, etc.).
- > L'intervention vise à évaluer, avec le jeune, son expérience d'usage pour lui permettre d'amorcer des changements dans sa vie personnelle, familiale et environnementale en fonction de son comportement addictif.
- > Pour renforcer sa motivation, les professionnels prennent en compte sa demande et/ou ses besoins et adaptent l'accompagnement: transmission d'informations, réduction des risques, aide à l'arrêt.
- > Une orientation est proposée si une autre problématique est repérée.



### ➤ Une aide appropriée à l'entourage familial

- > Les CJC apportent une aide appropriée à l'entourage familial du jeune en proposant une offre diversifiée sur un territoire, pouvant aller de l'aide ponctuelle à un suivi plus long: écoute, conseil, soutien, thérapie familiale.
- > L'entourage peut être reçu seul ou avec le jeune.



### ➤ Un partenaire privilégié pour les institutions et les dispositifs « jeunesse »

- > La CJC propose un appui aux professionnels confrontés à la réalité des conduites addictives dans leurs institutions.
- > En soutenant la communauté adulte, les professionnels de la CJC contribuent à mieux prendre en compte la réalité des conduites addictives dans les institutions: organisation de séances de sensibilisation sur les questions d'addiction, formation au repérage et à l'intervention brève, soutien aux équipes dans leur pratique quotidienne, séances d'analyse de situations problématiques, etc.
- > Des temps de permanences et de consultations peuvent être proposés au sein des institutions ainsi que des possibilités d'actions hors les murs pendant les situations de consommations: rassemblements festifs, concerts, dans les boîtes de nuit ou dans l'espace public.



# UN INTÉRÊT À TRAVAILLER ENSEMBLE

UN INTÉRÊT À TRAVAILLER ENSEMBLE

//

## « VOUS » et « NOUS »

rencontrons les jeunes et leur entourage.

### « VOUS »

rencontrez ces jeunes dans vos services, structures, activités.

Vous identifiez parfois des consommations ou comportements problématiques et vous êtes confrontés aux préoccupations des familles.

### « NOUS »

rencontrons des jeunes et leur entourage dans le cadre d'un suivi au cours duquel une autre problématique émerge (insertion, santé, hébergement, etc.) à laquelle vous pouvez répondre.

### « nous nous »

accordons sur la nécessité de créer les conditions pour intervenir le plus précocement possible afin de raccourcir le délai entre les premiers signes d'un usage problématique et la mise en œuvre d'une réponse adaptée.

//

En se situant au carrefour de la prévention et du soin, la CJC permet d'intervenir le plus précocement possible :

- ➔ En évitant le passage par une addiction douloureuse et coûteuse physiquement, psychologiquement et socialement.
- ➔ En accélérant l'entrée dans une prise en charge afin de rendre possible la réduction des conséquences et l'engagement dans une démarche de changement.

# // Plus de 400 consultations dans toute la France

Les CJC sont rattachées aux Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) et à des Consultations Hospitalières d'addictologie. Les points de consultations sont localisés au sein de ces structures ou dans des locaux spécifiques ou encore, dans d'autres dispositifs (PAEJ, MDA, Missions locales, établissements scolaires, etc.).

Pour trouver une CJC sur votre territoire, consulter le site internet:  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)



SYSTÈME GRAPHIQUE STUDIO C'TERRIBLE / LIONEL BOLE / PHOTOS ISTOCK



DOCUMENT RÉALISÉ PAR :



FÉDÉRATION ADDICTION  
9, RUE DES BLUETS - 75011 PARIS  
TEL : 01 43 43 72 38  
FAX : 01 43 66 28 38  
[www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr)  
[infos@federationaddiction.fr](mailto:infos@federationaddiction.fr)

// VOTRE CJC DE PROXIMITÉ