

# COMPTE RENDU

## GROUPE TERRITORIAL DU GARD

### Mardi 14 février 2023, 10h - 12h

**Présents :** Aides Nimes Ales, APSA 30, Pôle prévention et parcours en santé FILIERIS, DSDEN, médecin retraité, CSAPA Mas St Gilles (groupe SOS), CSAPA L'Envol, Université de Nîmes, PJJ 30 et 48, DAC 30, Association Avenir Santé, DDARS30, UNAFAM30

**2PAO :** Manon TATIBOUET, animatrice territoriale Occitanie Est

**Lieu :** DDARS30, 6 rue du mail, Nîmes

#### Ordre du jour :

- Tour de table et actualités
- Retour sur l'évènement pathologie duelle à Nîmes
- Cartographie "Lieux de ressources en addictologie du Gard "
- Thématique "Jeunesse et addictions" :
  - Retour 2PAO et réactions : les attentes des partenaires
  - Actions (évènement, sensibilisations...)
- Actualités et préparation du prochain GT 30 (sujet, date, lieu)

**Prochain GT30 :** à Alès, en mixte, le 21 septembre 2023

**Journée Justice, Jeunesse et Addictions :** date et lieu à préciser

**Des comités de pilotage vont nous permettre d'affiner cette journée :** programme, intervenants. Voici les dates et le même [lien de connexion](#) pour les 3 COPIL

- 31/03 9h30 – 10h30
- 20/04, 10h – 11h
- 16/05, 10h – 11h

## ► Introduction

L'association 2PAO (Plateforme Professionnelle Addictologie Occitanie) a plus de 20 ans d'expérience aux côtés des professionnels de l'addiction. D'abord réseau-ville-hôpital, l'Association Passages est devenue PRA31, RAMIP, puis depuis 2021 la 2PAO : la Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie.

Les Groupes territoriaux (GT) sont des espaces de rencontres à l'échelle des départements. La 2PAO organise, anime, coordonne ces rencontres et mobilise son expertise pour faire vivre ces projets de territoire.

En tant que plateforme régionale, elle assure la veille et le partage des expériences et des expertises innovantes pouvant être dupliquées sur d'autres espaces.

Ces groupes sont à destination de l'ensemble des professionnels qui rencontrent dans leur pratique des personnes en situation d'addiction.

Ils sont généralement organisés deux fois par an sur chaque territoire, et plus si la conduite de projet le nécessite.

## ► Tour de table et actualités

Certains partenaires ont fait part de leurs actualités, notamment concernant la jeunesse.

**APSA 30** indique qu'une CJC est animée à Nîmes et Alès.

**Éducation Nationale** : 1ère Maison sport santé à Nîmes : <https://maisonsportsantenimes.fr/>

Sensibilisations à faire auprès des professionnels de la santé scolaire (plus de médecin)

Enjeu : programme de prévention UNPLUGGED avant que les addictions commencent au collège. Il existe aussi UNPLUGGED+ au lycée.

**DDARS30** : il existe une étude de suivi des jeunes sur 15 ans pour le développement des CPS.

Un travail partenarial est mis en œuvre avec les différents protagonistes au niveau régional pour décliner cette instruction.

En résumé cette instruction (PJ) précise que les compétences psychosociales des enfants et des jeunes doivent être développées grâce à des interventions coordonnées tout au long de leur parcours, organisées dans leurs différents milieux de vie. L'objet de cette instruction est la définition d'une stratégie multisectorielle à décliner dans les territoires qui permette la réalisation d'un objectif générationnel.

**CSAPA L'Envol et CHU Nîmes** : les substances utilisées dans le chemsex sont maintenant utilisées dans le festif, et concernent une population jeune et étudiante. La livraison par internet à la maison favorise l'accessibilité pour tous.

GHB GBL : sortis du milieu gay. Les jeunes et étudiants banalisent le GHB GBL, les G-holes augmentent, et les jeunes sont mis en PLS par les pairs.

Alerte sur le protoxyde d'Azote : de + en + de cas en hospitalisation. Manque de prévention.

Pas de CJC au CSAPA : projet CJC en lien avec l'éducation nationale et l'université.  
SNUS : consommation émergente ++

**CAARUD Aides Nîmes Alès** : jeunes chemsexuels achètent en ligne les cathinones (composition non connue). Primo injecteurs : capital veineux endommagé + hépatite C  
Ce sont les complications qui amènent les chemsexuels en soin, car ils ne voient pas la problématique addictive. Crainte de stigmatisation.

**Un médecin à la retraite** : projet "sevrage ambulatoire alcoolique à domicile" pour soulager les hôpitaux. S'appuie sur une CPTS du bassin Alésien pour l'expérimentation et la diffusion. Deux étudiants en médecine ont travaillé dessus. Projet de formations dans le Gard et l'Occitanie.

**Mas St Gilles les Capitelles** : consultation avancée pour les jeunes. Grande précarité des jeunes en errance : équipe mobile aide pour un premier pas vers une démarche de soin éventuelle.  
Protoxyde d'azote : consommation en hausse car peu onéreux.  
Cocaïne : consommation en hausse.  
Projet FRAAP pour lien avec le secteur AHI.

**Association Avenir Santé** : actions en Occitanie Est, pour les 12-25 ans. Pairs à pairs, via notamment des services civiques. Approche non moralisatrice.  
Actions santé en milieu festif (dont les addictions).  
Démarche "Aller-vers" les jeunes  
En ML et CROUS : espaces de prévention one shot, jeux pour développer les compétences psycho-sociales (CPS)  
Foyer des jeunes travailleurs : session de 24 "word café"  
6 actions/an dans le Gard.  
Un court métrage réalisé par les élèves du collège les Escholiers (Montpellier) sur le protoxyde d'azote <https://www.youtube.com/watch?v=K4fYqYriDg8&t=64s>  
Lien étroit entre protoxyde d'azote et risques routiers car les consommations se font souvent au volant.

**Pôle prévention et parcours en santé FILIERIS** : partenariats avec les ML, l'AFPA, épide à la Grand Combes, les maisons de jeunesse, le centre de santé de la CPAM d'Alès, et lien avec le CSAPA pour la ré-orientation.  
Groupes de jeunes : atelier prévention et addictologie grâce à des nouveaux outils interactifs

**Codes 30** : interventions sur le festif

**PJJ** : nouveau code pénal --> prise en charge des jeunes (hébergement, insertion, réparation pénale, santé). Les professionnels du judiciaire et de la PJJ (dont les infirmiers) sont à sensibiliser.  
Certes les CPS des jeunes sont à travailler, mais celles des parents également.  
Comment intégrer les obligations des magistrats ?  
Comment inscrire les jeunes dans un parcours de soin (produits, applis, jeux, pornographie)?  
Et faire en sorte que le parcours perdure après 18 ans ?  
Comment la justice peut-elle solliciter les filières ?

Les stages de sensibilisation à l'usage des stupéfiants revient en force (animé par CODES30)

► Retour sur l'évènement pathologie duelle à Nîmes



Les retours des partenaires :

- rencontre des 2 secteurs très enrichissante
- Illustration que les 2 secteurs se connaissent encore peu
- Témoignages très émouvants et illustratifs
- Approches et outils des intervenants intéressants
- Permet de mesurer l'impuissance des familles et le fossé avec les soignants
- Pertinence à faire ces présentations en services de psy et d'addicto
- besoin de listing des structures avec modalités d'accueil et d'actions

► Cartographie "Lieux de ressources en addictologie du Gard "

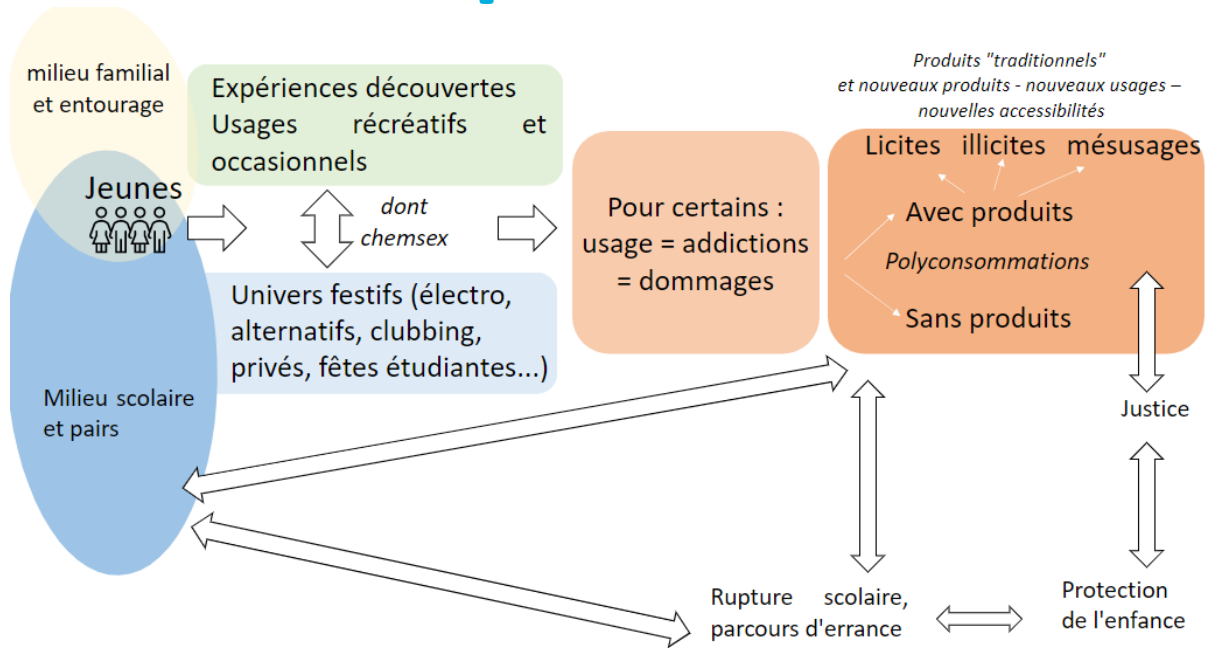
La cartographie du Gard est accessible ici : <https://2pao.fr/mediatheque/cartes-imprimables/>  
Vous êtes invités à vérifier les informations de votre structure, et à envoyer à l'animatrice [animation.territoriale.est@2pao.fr](mailto:animation.territoriale.est@2pao.fr) les modifications à faire.

Merci à tous.

► Thématique "Jeunesse et addictions" :

- Retour 2PAO et réactions : les attentes des partenaires

Ce schéma de travail donne un aperçu systémique des enjeux des jeunes qui consomment.



L'animatrice de la 2PAO a échangé avec des professionnels dans le Gard, et en Occitanie sur la thématique "jeunesse et addictions". Ces échanges ont été fait dans le cadre de la préparation de ce groupe territorial, et dans celui des COPIL de la journée régionale de la 2PAO du 7 décembre 2023, qui traitera également ce thème.

## 2PAO Jeunesse et addictions

### Problématiques récurrentes :

#### Addictions :

- Cannabis (enfants/ados de plus en plus jeunes)
- Alcool
- Cocaïne (de plus en plus jeunes)
- Protoxyde d'azote (++)
- Kétamine : en augmentation depuis 2 ans chez les jeunes adultes
- Chicha (pose moins de pb mais très consommée)
- Puff, cigarette électronique jetable
- Purple Drank : Boisson codéine, antihistaminique, soda

#### Demande des parents :

Écrans, réseaux sociaux, smartphone = thématique qui prend de l'ampleur, inquiète les parents.  
Parents inquiets par nb d'heures mais peu par le contenu

#### Autres :

- Prostitution des mineurs et liens avec produits
- Problèmes scolaires des jeunes consommateurs... perturbations psychologiques > problèmes de comportement à l'égard des parents + dépenses excessives
- Santé mentale post-covid, mal-être, angoisse, souffrance, dépression, environnement familial, décrochage scolaire
- Comportement alimentaire

## Jeunesse et addictions

### Quelques enjeux :

- l'attractivité des CJC : capter ces jeunes qui n'ont pas conscience du danger, ne pensent pas se détruire.
- ces 'nouvelles' consommations, parfois chez des très jeunes, qui passent pour anodines, récréatives, ludiques, même valorisées et parfois même par les familles
- PEC difficile avec ces jeunes qui refusent toute médication (ELSA) Pb de motivation, ils sont amenés par les parents.
- Ruptures parcours de soin / santé / vie

### Professionnels à sensibiliser :

- Éducateurs spécialisés (handi, social, délinquance...)
- MG
- Assistante sociale
- Surveillants des collègues
- CPE
- Psychologues
- Associations de parents d'élèves, associations d'utilisateurs

#### ▪ Actions (événement, sensibilisations...)

Le lien entre jeunesse, justice, et addictions est retenu.

L'idée est de montrer les leviers existants avant que le parcours devienne très complexe (sensibilisation de professionnels, prévention secondaire précoce...)

Les jeunes ont peu conscience du risque judiciaire.

A associer :

- la Préfecture pour les risques routiers,
- l'éducation Nationale (ex : conso zéro en internat, formations sur des machines dangereuses...)
- La PJJ
- Maison des ados
- Missions locales, PAEJ,
- CJC
- ...

Format : 1 journée à Nîmes.

Date : juin, à affiner

Lieu : à affiner

Des comités de pilotage vont nous permettre d'affiner cette journée : programme, intervenants. Voici les dates et le même [lien de connexion](#) pour les 3 COPIL

- 31/03 9h30 – 10h30
- 20/04, 10h – 11h
- 16/05, 10h – 11h

► Actualités et préparation du prochain GT 30 (sujet, date, lieu)

Le prochain GT30 se déroulera à Alès, en mixte, le 21 septembre 2023



► Informations diverses :

► ► Les Groupes de Travail animés par la 2PAO

Vous pouvez suivre l'actualité des groupes de travail animés par la 2PAO et vous inscrire ici : <https://2pao.fr/mediatheque-category/les-groupes-de-travail/>

- Le **groupe "Chemsex"** a construit cette page web : <https://2pao.fr/ressources-en-addictologie/la-vie-avec-les-drogues/chemsex/> "Le chemsex : vers des pratiques sécurisantes", à destination des professionnels et des usager.e.s. Une cartographie des lieux de ressources et d'accueil des chemsexeur.euses est en cours.
- Le **groupe "Prégabaline"** : son lancement date du 22/11/2022. Les objectifs :
  - apporter une analyse et une réflexion autour des addictions médicamenteuses, et particulièrement de la prégabaline (Lyrica).
  - établir un état des lieux plus précis sur le territoire Occitanie, partager et mutualiser nos connaissances et expériences spécifiques, et entamer une réflexion de prise en charge dédiée et d'homogénéisation des pratiques à destination de ces consommateur-rices.
- Le **groupe ELSA** : rencontre et échange de pratiques entre ELSA des CH(U)
- Le **groupe Addictions et Psychiatrie** : préparation de la rencontre Occitanie "Addictions et Psychiatrie" du 19/09/2023

► ► Calendrier des évènements <https://2pao.fr/agenda/mois/2023-01/>

- **Rencontre Occitanie "Addictions et psychiatrie"** : 19/09/2023 à Toulouse
- **Journée régionale 2PAO** : 7 décembre 2023 à Toulouse

Pour information, le CREA I ORS a publié le portrait de territoire du Gard en décembre 2022 : <https://creaiors-occitanie.fr/portraits-de-territoires/>

Il regroupe : les données démographiques, les caractéristiques sociales, le cadre de vie et l'environnement, l'état de santé et les problèmes de santé, l'état de santé par groupe de population, l'offre de soins, l'offre médico-sociale.

\* \* \*

Merci à tous pour votre participation.