

COMPTE RENDU

GROUPE TERRITORIAL DE L'AUDE

Mardi 24 janvier 2023, 10h - 11h30

Présents : DAC 11, C2RA (Centre de réhabilitation USSAP de Limoux), Infirmier en Pratique avancée (IPA) de l'USSAP, CPTS Moyenne et Haute Vallée de l'Aude, CPTS du Grand Narbonne, CSAPA Intermède Groupe SOS, Maison des adolescents (MDA) de Carcassonne, CLS Narbonne (Mairie), CLS Carcassonne Agglomération

2PAO : Manon TATIBOUET, animatrice territoriale Occitanie Est, Johann ROUX, directeur remplaçant temporaire, et Fabien VIAELLE, stagiaire en direction

Lieu : Carcassonne Agglomération, salle de conférence « Yves Maussang » sur le site ALPHA'[R], 20 rue Claude Chappe à Carcassonne, en présentiel

Ordre du jour :

- Tour de table et actions des structures
- Projet Addictions et Psychiatrie :
 - retour sur le travail des 3 COFIL fin 2022
 - choix des actions à mener sur ce thème. Si évènement : date, lieu, intervenants, COFIL d'organisation de l'évènement
- Choix sujet prochain GT / date / lieu
- Informations diverses :
 - Les Groupes de Travail animés par la 2PAO
 - La tournée de sensibilisation : évolution des usages (Toulouse et Nîmes à venir)

Prochain GT11 : à Narbonne, en septembre. Des dates seront proposées prochainement.

Journée Addictions et psychiatrie de l'Aude : le lien actif jusqu'au 24/02 pour indiquer vos disponibilités : [Microsoft Forms](#)

Des comités de pilotage vont nous permettre d'affiner cette journée : programme, intervenants. Voici les dates et le même lien de connexion pour les 3 COFIL (cf CR ci-dessous)

- Vendredi 10/03 de 13h à 14h
- Jeudi 13/04 de 13h à 14h
- Jeudi 11/05 de 13h à 14h



► Introduction

L'association 2PAO (Plateforme Professionnelle Addictologie Occitanie) a plus de 20 ans d'expériences aux côtés des professionnels de l'addiction. D'abord réseau-ville-hôpital, l'Association Passages est devenue PRA31, RAMIP, puis depuis 2021 la 2PAO : la Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie.

Les Groupes territoriaux (GT) sont des espaces de rencontres à l'échelle des départements. La 2PAO organise, anime, coordonne ces rencontres et mobilise son expertise pour faire vivre ces projets de territoire.

En tant que plateforme régionale, elle assure la veille et le partage des expériences et des expertises innovantes pouvant être dupliquées sur d'autres espaces.

Ces groupes sont à destination de l'ensemble des professionnels qui rencontre dans sa pratique des personnes en situation d'addiction.

Ils sont généralement organisés deux fois par an sur chaque territoire, et plus si la conduite de projet le nécessite.

► Projet Addictions et Psychiatrie :

- Retour sur le travail des 3 COPIL fin 2022

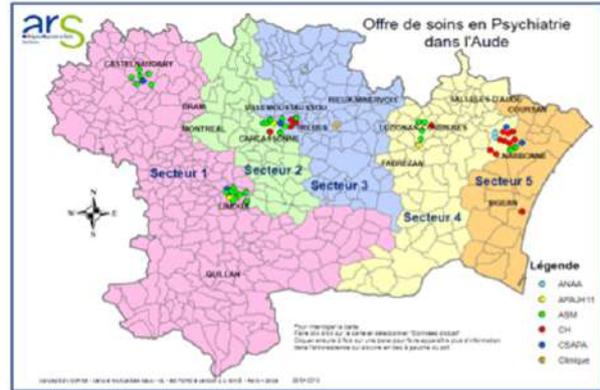
Les 3 COPIL fin 2022 ont permis de recueillir le point de vue de 11 personnes. Voici les principaux éléments qui ont émergé :

2 P A O Projet Addictions et Psychiatrie

Retour sur le travail des 3 COPIL fin 2022

Constats dans l'Aude :

- Turn over des psychiatres --> rupture de soin pour les patients
- Les infirmiers semblent être les personnes les plus adaptées pour faire le liant entre partenaires, usagers et le service dans lequel ils travaillent.
- Pour les médecins du CSAPA AAF de Narbonne, une difficulté repérée est l'accès à un médecin traitant. Le lien est à faire avec la CPTS. La CPTS du Grand Narbonne a l'idée de créer une plateforme téléphonique pour repérer les MG qui prennent encore de nouveaux patients.
- L'Aude est composée de 5 secteurs psychiatriques. Les secteurs 1 à 4 sont gérés par l'USSAP. Le secteur 5 est géré par le CH de Narbonne. La ville de Narbonne est géographiquement divisée en 2 (moitié secteur 4 et moitié secteur 5)
- Les sevrages représentent un sujet à aborder dans l'Aude. Peu de lits. Pas de lit au CH de Narbonne. Les patients font le sevrage à Lézignan Corbière. Sevrage simple uniquement, pas de sevrage complexe.
- ELSA CH Narbonne : lits de sevrage en psy, on passe par les urgences. Jusqu'à présent, compliqué car pas de lien avec le médecin psychiatre. Depuis peu, un psychiatre investi--> lien facilité.



Combien de lits sont disponibles pour les sevrages dans l'Aude ?

- 10 lits de sevrage au CH de Lézignan.
- Plus de lits à St Thérèse à priori ; on ne peut envoyer les patients pour sevrage simple à St Thérèse, sauf si problème psy associé, et généralement les patients passent par les urgences (hospitalisations non programmées)
- On peut hospitaliser pour sevrage lorsque comorbidités psy à VIA DOMITIA : pas de nombres de lits attirés

Quelles sont les post-cures disponibles dans l'Aude ?

- La clinique de Miremont accueille les personnes dans le cadre d'un sevrage et de post-cure <https://www.cliniquedemiremont.com/addictologie/>
- A proximité de l'Aude, dans les Pyrénées Orientales : SSRA l'Oliveraie à Toulouges, rattaché au CH de Thuir : <https://annuaire.action-sociale.org/?p=centre-therapeutique-l-oliveraie-660003930&details=caracteristiques>

Projet Addictions et Psychiatrie

Réalisé dans l'Aude :

- Une formation addicto avait été organisée début 2022 à Castelnaudary par le médecin d'Intermède sur plusieurs samedis. Cibles : MG, infirmiers libéraux
- CPTS du Grand Narbonne : la « santé mentale et le lien avec les addictions » fait partie des 4 thèmes traités dans le cadre du développement des parcours de soin (groupes de travail existants)
- Une rencontre (qui a eu lieu 2 fois pour le moment) : ELSA CH Narbonne, CAARUD, AAF Narbonne, ADAF (éducateurs de rue), CHRS Maison de l'amitié
- Un projet qui va être mis en place en 2023 de l'ELSA du CH de Narbonne : Prévention tabac + hépatite C à destination des patients de l'hôpital psychiatrique

Ressources locales :

- Une microstructure à Espéraza. Le MG a une spécialité addicto et psy
- Ferrepsy
- UNAFAM
- usagers, pairs-aidants à mobiliser (s'il y a un évènement, les familles UNAFAM pourront témoigner)
- La C2RA (Limoux + Narbonne en construction) : centre de réhabilitation psychosocial réalise 3 ou 4 fois/an des réunions ou évènements avec des pairs-aidants en psychiatrie

Le groupe ajoute :

- Le CLSM de Carcassonne va mettre en place des groupes de travail "addictions"
- PTSM 11 : stages croisés addictions et professionnels de santé d'autres secteurs
- AAP 2020 : croisement de regards professionnels ASE et professionnels addicto

Dans les ressources locales :

- Projet de Microstructure Santé Mentale à Cazilhac (différent d'une MSMA : les patients qui seront inclus ne doivent pas avoir d'addiction)
- Aller-vers en camping-car dans la Haute-Vallée à Esperaza. Permanence mobile du CSAPA Aude Intermède : tous les mercredis matin
- La C2RA <https://www.ussap.fr/etablissements/centre-de-rehabilitation-psychosociale/> prend en charge les patients avec trouble bipolaire, schizophrénie et psychoses pour améliorer leur qualité de vie. De nombreux patients ont des addictions.
- Les groupes d'entraide mutuelle (GEM) (ex : la Solejade) <http://www.gemaude.com/>

(pas de lieux de soin, pas de structures d'accompagnement social. Accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques dans une insertion citoyenne et une plus grande autonomie)

- Limoux : beaucoup d'offre mais peu connu. Intérêt de présenter les structures. Idée de faire bénéficier les populations du département des structures de Limoux

2 P A O **Projet Addictions et Psychiatrie**

Format :

- La visio est à limiter pour ce type d'évènement, le but est la rencontre, les échanges
- Une journée :
 - matin : sensibilisation addictions/psy avec des experts
 - après-midi : groupes de travail par bassin de vie, avec les structures qui "partagent" les mêmes usagers--> semble plus intéressant car on peut être amené à travailler avec les acteurs de l'ensemble du département.
- plusieurs journées ou ½ journées sur les différents bassins de vie.
- souhait de retour d'expériences d'autres régions / dpt
- stands, des associations...
- Les médecins du CSAPA AAF de Narbonne : plusieurs évènements à l'échelle du bassin de vie (pour tisser dans un premier temps un réseau local cohérent). Ne travaille pas avec Carcassonne et au-delà, sauf avec les SSR.

Contenu :

- Jeux de rôle : discussion entre 2 professionnels addicto et psy en imaginant un cas : suscite le débat
- Présenter un partenariat / système de travail coopératif qui fonctionne bien entre addicto et psychiatrie
- Ex de l'agglo de Cayenne en Guyane : projet porté par la chargée de mission « santé mentale » (DAC11)
- présentation de données probantes (qu'est ce qui fonctionne ?) > mobiliser des observatoires CREAI ORS + l'ORMS Occitanie (qui s'appuie sur la complémentarité des expertises respectives de la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale Occitanie (FERREPSY Occitanie) et du CREAI-ORS).

- **Choix des actions à mener sur ce thème. Si évènement : date, lieu, intervenants, COPIL**

Certains partenaires souhaitent un évènement à l'échelle du département. D'autres à l'échelle du bassin de vie ou des secteurs psychiatriques.

Le groupe décide de mettre en place un évènement unique à l'échelle départementale, sur une journée, avec :

- Une partie de la journée consacrée :
 - o à l'inter-connaissance des structures addicto et psychiatrique et de leurs missions,
 - o à la présentation d'initiatives locales en Occitanie et au-delà
- Une autre partie organisée en groupes de travail correspondant aux secteurs psychiatriques, en rassemblant les secteurs 4 et 5 qui partagent la ville de Narbonne.

L'objectif est d'améliorer les pratiques déjà existantes, et de créer du lien dans le département entre les professionnels de l'addictologie, et ceux de la psychiatrie.

Le lien actif jusqu'au 24/02 pour indiquer vos disponibilités pour la date de la journée "Addictions et psychiatrie dans l'Aude" : [Microsoft Forms](#)

Des comités de pilotage vont nous permettre d'affiner cette journée : programme, intervenants. Voici les dates et le même lien de connexion pour les 3 COPIL :

- Vendredi 10/03 de 13h à 14h
- Jeudi 13/04 de 13h à 14h
- Jeudi 11/05 de 13h à 14h

Microsoft Teams meeting

Rejoindre à partir de votre ordinateur, de l'application mobile ou de l'appareil de la salle

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

ID de la réunion : 396 004 745 985

Code secret : 8DcufL

[Télécharger Teams](#) | [Rejoindre sur le web](#)

[Pour en savoir plus](#) | [Options de réunion](#)

► Cartographie des lieux ressources en addictologie dans l'Aude

Le document de travail de la cartographie a été distribué. Les personnes présentes ont vérifié et transmis leurs remarques à la 2PAO.

Merci de vérifier ici <https://2pao.fr/mediatheque/cartes-imprimables/> les informations concernant votre structure, et de faire un retour à l'animatrice territoriale à l'adresse animation.territoriale.est@2pao.fr pour compléments ou modifications.

► Informations diverses :

► ► Les Groupes de Travail animés par la 2PAO

Vous pouvez suivre l'actualité des groupes de travail animés par la 2PAO et vous inscrire ici : <https://2pao.fr/mediatheque-category/les-groupes-de-travail/>

- Le groupe "Chemsex" a construit cette page web : <https://2pao.fr/ressources-en-addictologie/la-vie-avec-les-drogues/chemsex/> "Le chemsex : vers des pratiques sécurisantes", à destination des professionnels et des usager.e.s. Une cartographie des lieux de ressources et d'accueil des chemsexeur.euses est en cours.
- Le groupe "Prégabaline" : son lancement date du 22/11/2022. Les objectifs :
 - apporter une analyse et une réflexion autour des addictions médicamenteuses, et particulièrement de la prégabaline (Lyrica).
 - établir un état des lieux plus précis sur le territoire Occitanie, partager et mutualiser nos connaissances et expériences spécifiques, et entamer une réflexion de prise en charge dédiée et d'homogénéisation des pratiques à destination de ces consommateur-rices.
- Le groupe ELSA : rencontre et échange de pratiques entre ELSA des CH(U)
- Le groupe Addictions et Psychiatrie : préparation de la rencontre Occitanie "Addictions et Psychiatrie" du 19/09/2023

► ► Calendrier des évènements <https://2pao.fr/agenda/mois/2023-01/>

- Groupe de travail prégabaline : le 7 février de 19h à 20h30 en mixte présentiel et visio
- GT 66 : 9 février 2023 14h – 15h30
- GT30 : 14 février 10h – 12h en mixte présentiel et visio
- la tournée de sensibilisation : évolution des usages
 - le 7/02/23 à Toulouse. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-evolution-des-usages-le-7-02-23-a-toulouse/>
 - le 21/03/23 à Nîmes. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-evolution-des-usages-le-21-03-23-a-nimes/>



- Rencontre Occitanie “Addictions et psychiatrie” : 19/09/2023 à Toulouse
- Journée régionale 2PAO : 7 décembre 2023 à Toulouse

Pour information, le CREAI ORS a publié le portrait de territoire de l’Aude en décembre 2022 : https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2023/01/Portraits_de_territoires_Aude_VF.pdf

Il regroupe : les données démographiques, les caractéristiques sociales, le cadre de vie et l’environnement, l’état de santé et les problèmes de santé, l’état de santé par groupe de population, l’offre de soins, l’offre médico-sociale.

* * *

Merci à tous pour votre participation.