

COMPTE RENDU

GROUPE TERRITORIAL DE L'HERAULT

Mardi 22 novembre 2022, 14h - 16h

Présents : Association Episode 34, DDARS34, CSAPA Arc en Ciel, ELSA CH Béziers, DAC34, CAARUD Aides Béziers, Groupe SOS Solidarités, Clinique Rech Montpellier, Maternité CHU Montpellier, Réseau périnatalité Occitanie, CSAPA Addictions France Montpellier, Fédération des acteurs de la solidarité (FAS), CAARUD Réduire les Risques Montpellier, CSAPA Entracte Castelnaud-le-Lez, Clinique la Pergola Béziers, CLS Pays Haut Languedoc et Vignobles, UNAFAM, Maternité CH Béziers, France Dépression et bipolarité, Communauté d'agglomération Béziers Méditerranée

2PAO : les deux animateurs territoriaux et le Président

Lieu : Communauté d'Agglomération Béziers Méditerranée, Salle Jean Moulin (1er étage), 39, Boulevard de Verdun - 34500 BEZIERS, en présentiel

Ordre du jour :

- Introduction (2PAO et DDARS34)
- Les **forces et les freins** dans la prise en charge des usagers par les structures et services d'addictologie dans l'Hérault (tour de table)
- Présentation de la **cartographie** des lieux ressources en addictologie dans l'Hérault et spécificités par rapport à l'Occitanie
- Echange collectif sur la **couverture territoriale** et les zones d'intervention des structures et services en addictologie
- **Perspectives pour le département** : thèmes de travail et actions 2023 souhaités par le GT34 dans le cadre de l'animation de réseau de 2PAO
- Informations diverses :
 - Les **Groupes de Travail régionaux** animés par la 2PAO
 - **Calendrier** des événements

A noter : pour ce premier GT34, l'échange entre partenaires a été priorisé. L'ordre du jour, n'a pu être entièrement traité. Deux points seront traités ou affinés lors du prochain GT34.

Prochain GT34 : jeudi 9 mars 2023 de 10h à 12h – Lieu : URPS Médecin d'Occitanie, Salle d'Assemblée Générale, Stratégie Concept, bâtiment 2 (1er étage), 1300 Av. Albert Einstein 34000 Montpellier



► Introduction

L'association 2PAO (Plateforme Professionnelle Addictologie Occitanie) a plus de 20 ans d'expériences aux côtés des professionnels de l'addiction. D'abord réseau-ville-hôpital, l'Association Passages est devenue PRA31, RAMIP, puis depuis 2021 la 2PAO : la Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie.

La 2PAO est missionnée depuis juillet 2022 par l'ARS afin d'intervenir dans l'Hérault. Avant juillet 2022, le réseau 34 Addictologie était missionné.

Les Groupes territoriaux (GT) sont des espaces de rencontres à l'échelle des départements. La 2PAO organise, anime et coordonne ces rencontres et mobilise son expertise pour faire vivre ces projets de territoire.

En tant que plateforme régionale, elle assure la veille et le partage des expériences et des expertises innovantes pouvant être dupliquées sur d'autres espaces.

Ces groupes sont à destination de tout professionnel qui rencontre dans sa pratique des personnes en situation d'addiction.

Ils sont généralement organisés deux fois par an sur chaque territoire, et plus si la conduite de projet le nécessite.

L'objectif de ce GT est double :

- Présentation des partenaires présents, de leurs actions, et échanges
- Priorisation collectivement des axes de travail 2023

► Les forces et les freins dans la prise en charge des usagers par les structures et services d'addictologie dans l'Hérault (tour de table)

Les professionnels partagent les enjeux quotidiens du terrain :

- **Le réseau périnatalité Occitanie (RPO)** travaille sur les vulnérabilités, dont les addictions. Il a créé des référentiels régionaux <https://www.perinatalite-occitanie.fr/le-reseau/conseil-scientifique> Ils contribuent à l'amélioration de la qualité de la prise en charge en permettant le perfectionnement et l'harmonisation des pratiques. Ils sont élaborés par des professionnels de la région au sein de groupes de travail issus du comité scientifique du RPO. Exemple d'un référentiel sur le cannabis et la périnatalité : https://www.perinatalite-occitanie.fr/sites/rpo/files/upload/LeReseau/2021_Ref_Cannabis_Perinatalite_0.pdf
A noter une différence entre l'est et l'ouest de l'Occitanie : des postes de sage-femmes (SF) vulnérabilité et addictions sont financés à l'est. A l'ouest, ces postes existent mais ne sont pas financés, ce qui fragilise la fonction.

Ces postes, quand ils sont rattachés aux ELSA, permettent qu'ils perdurent et soient reconnus par les professionnels et les usagers.

- Hauts-cantons : pas de présence de maternité. Les SF libérales de Bédarieux travaillent en réseau avec les SF de Béziers
- Question de la confidentialité en zones rurales pour les addictions
- Psychiatres : denrée rare
- Effet positif du COVID dans les zones rurales : utilisation de la télémédecine mais pas pour l'addicto.
- L'**association Episode 34** parle de l'échelle : la proximité est à privilégier. Le travail local en réseau est déjà existant. Le CSAPA rencontre une difficulté forte pour recruter en raison du manque d'attractivité de l'addicto pour les professionnels. Ex : le CSAPA a reçu le financement pour un Appel à Projet, mais ne parvient pas à recruter pour mettre en œuvre les actions. Un enjeu fort : reconnaître la spécialité de l'addictologie comme priorité de santé publique
- Répartition du temps des professionnels entre le temps au contrat des usagers/patients et le temps imparti à la prise de recul (manifestations régionales, GT, formations, etc.). Le temps de travail en réseau est le premier sur lequel un professionnel grignote quand le temps manque
- Une ELSA relève un frein : le médecin de l'ELSA doit défendre annuellement les postes de son équipe, ce qui rend les ELSA précaires. Les premiers services fermés au moment du COVID sont les services addicto. Au **CH de Béziers**, l'unité addicto n'a jamais réouvert.
- Le DAC34 insiste sur le lieu de la PEC au domicile. Un patient/usager peut être limité pour se déplacer et aller consulter :
 - o Par les moyens de transport
 - o Par ses ressources
 - o Par sa mobilité physiqueDès que plusieurs professionnels sont nécessaires, cela implique la complexité de PEC. On parle souvent de pathologie duelle, mais parfois une personne cumule 6 ou 7 pathologies, plus un âge avancé. Le MG, s'il ne se sent pas appuyé (par un psychiatre, une structure addicto...), ne viendra pas au domicile. Un appui téléphonique suffit souvent.
- **Addictions France**, dans le Pays Cœur d'Hérault, a assisté à une soirée où étaient invités les MG et venait en appui/ressource de médecin, psychologues... L'objectif : désengorger les consultations classiques.
- **Addictions France** soulève le manque d'attractivité du jeune public sur les CJC. Ex d'une action possible : aller-vers les skates parcs.

- Pour le **Groupe SOS Solidarités**, l'aller vers pose la question des outils et financements. Un autre enjeu réside dans le lien entre hébergement (AHI et SIAO34) et addictions.
- Le **CSAPA Arc en Ciel** précise qu'avant les années 2000, il n'y avait pas de médecins addicto. Ils sont apparus il y a 20 ans. Aujourd'hui, on ne sait plus travailler sans eux. L'objectif est de former les travailleurs sociaux (surtout les jeunes travailleurs sociaux) pour travailler sans les médecins.
- Le **CSAPA Arc en Ciel** s'interroge sur le lien entre la 2PAO et l'Addictopôle :
 - la 2PAO assure une mission d'animation et de mise en réseau en Occitanie avec les partenaires de l'addictologie et tout professionnel rencontrant dans sa pratique des problématiques liées aux addictions.
 - L'Addictopôle <https://www.addictopole-occitanie.com/> assure en Occitanie 3 missions : l'enseignement, les soins/prévention, et la recherche. Les deux structures ont des missions complémentaires.

► **Présentation de la cartographie des lieux ressources en addictologie dans l'Hérault et spécificités par rapport à l'Occitanie**

Le document de travail de la cartographie a été distribué. Les personnes présentes ont vérifié et transmis leurs remarques à la 2PAO.

Le manque de temps implique que ce point sera affiné lors du prochain GT34, notamment par rapport aux spécificités.

Merci de vérifier ici <https://2pao.fr/mediatheque/groupe-territorial-de-herault/> (aperçu ci-dessous) les informations concernant votre structure, et de faire un retour à l'animatrice territoriale à l'adresse animation.territoriale.est@2pao.fr pour compléments ou modifications. L'objectif est d'obtenir un document partagé par tous.



2PAO – Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie

11 rue des Novars - 31300 Toulouse

05 34 55 97 75 - contact@2pao.fr

www.2pao.fr



Concernant les lieux de ressources en psychiatrie, il existe le site <https://viapsy.fr/> . Il n'est pas encore complet.

► **Echange collectif sur la couverture territoriale et les zones d'intervention des structures et services en addictologie**

Ce point sera traité lors du prochain GT34.

► **Perspectives pour le département : thèmes de travail et actions 2023 souhaités par le GT34 dans le cadre de l'animation de réseau de la 2PAO**

En 2023, le GT34 travaillera une ou plusieurs actions collectivement.

Les participants ont exposé leurs principales problématiques au fil des échanges ce jour :

- Le lien psychiatrie – addictions
- Le manque d'attractivité des structures addicto qui impacte les recrutements
- Le travail interdépartemental parfois pertinent
- Besoin d'actions de proximité / solution de la téléconsultation ?
- Outils et financements de l'aller-vers
- Attractivité du jeune public sur les consultations jeunes consommateurs (CJC)
- Lien hébergement - addictions
- Lien précarité - addictions
- Sensibilisation à l'addicto des futurs professionnels dans les centres de formation
- Besoin de soutien addicto pour les professionnels de premier recours

Pour début 2023, c'est la thématique « sensibilisation des professionnels de 1^{er} recours par les acteurs addicto » qui est retenue.

L'objectif est de définir collectivement des actions (événement, sensibilisations...) sur cette thématique. Les questions à affiner :

- Quelles actions déjà menées en sensibilisation du 1^{er} recours ?
- Définition 1^{er} recours : quels professionnels-cible ?
- Quel format/échelle :
 - bassin de vie = les professionnels de premier recours du bassin de vie sont sensibilisés par le(s) "réfèrent(s) addicto" du bassin de vie
 - ou action pour le département = les acteurs addicto s'articulent pour l'organisation d'une ou plusieurs journées de sensibilisation à l'échelle du 34

L'animatrice territoriale de la 2PAO contactera certains d'entre vous sur ces questions avant le prochain GT34. Vous pouvez également envoyer vos propositions à animation.territoriale.est@2pao.fr

► **Informations diverses :**

► ► Les Groupes de Travail animés par la 2PAO

Vous pouvez suivre l'actualité des groupes de travail animés par la 2PAO et vous inscrire ici : <https://2pao.fr/mediatheque-category/les-groupes-de-travail/>

- Le groupe “Chemsex” a construit cette page web : <https://2pao.fr/ressources-en-addictologie/la-vie-avec-les-drogues/chemsex/> “Le chemsex : vers des pratiques sécurisantes”, à destination des professionnels et des usager.e.s. Une cartographie des lieux de ressources et d'accueil des chemsexeur.euses est en cours.
- Le groupe “Prégabaline” : son lancement date du 22/11/2022. Les objectifs :
 - apporter une analyse et une réflexion autour des addictions médicamenteuses, et particulièrement de la prégabaline (Lyrica).
 - établir un état des lieux plus précis sur le territoire Occitanie, partager et mutualiser nos connaissances et expériences spécifiques, et entamer une réflexion de prise en charge dédiée et d'homogénéisation des pratiques à destination de ces consommateur-rices.
- Le groupe ELSA : rencontre et échange de pratiques entre ELSA des CH(U)
- Le groupe Addictions et Psychiatrie : travaille actuellement sur les Troubles cognitifs liés à l'Alcool. Une carte est disponible ici <https://2pao.fr/mediatheque/cr-addictions-psychiatrie/> et recense les SSRA qui prennent en charge les TCLA.

► ► Calendrier des évènements <https://2pao.fr/agenda/mois/2023-01/>

- GT 11 : mardi 24 janvier, 10h 11h30 en présentiel
- 1er COPIL MSMA pour préparer la 2e rencontre des MSMA : 24 janvier de 13h à 14h30 en visio
- Groupe de travail prégabaline : le 7 février de 19h à 20h30 en mixte présentiel et visio
- GT 66 : 9 février 2023 14h – 15h30
- GT30 : 14 février 10h – 12h en mixte présentiel et visio
- la tournée de sensibilisation : évolution des usages
 - le 7/02/23 à Toulouse. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-evolution-des-usages-le-7-02-23-a-toulouse/>
 - le 21/03/23 à Nîmes. Inscriptions : <https://2pao.fr/agenda/sensibilisation-sur-evolution-des-usages-le-21-03-23-a-nimes/>



Prochain GT34 :

Merci à l'URPS Médecin d'Occitanie de nous accueillir pour ce prochain GT34 en mixte (présentiel et distanciel)

Date : jeudi 9 mars 2023 de 10h à 12h

Lieu : URPS Médecin d'Occitanie, Salle d'Assemblée Générale, Stratégie Concept, bâtiment 2 (1er étage), 1300 Av. Albert Einstein 34000 Montpellier

* * *

Merci à tous pour votre participation.