COMPTE RENDU

Groupe de travail ELSA OUEST

18 octobre 2022

Présents : PASSAGES, ELSA : CH Montauban, Hôpital Joseph Ducuing, CH Intercommunal Castres-Mazamet, CHU Purpan, CH Cahors, CH Marchant, CH Rodez, CH Auch

2PAO : Romain Magliola, Manon Tatibouët, Johann Roux

Ordre du jour :

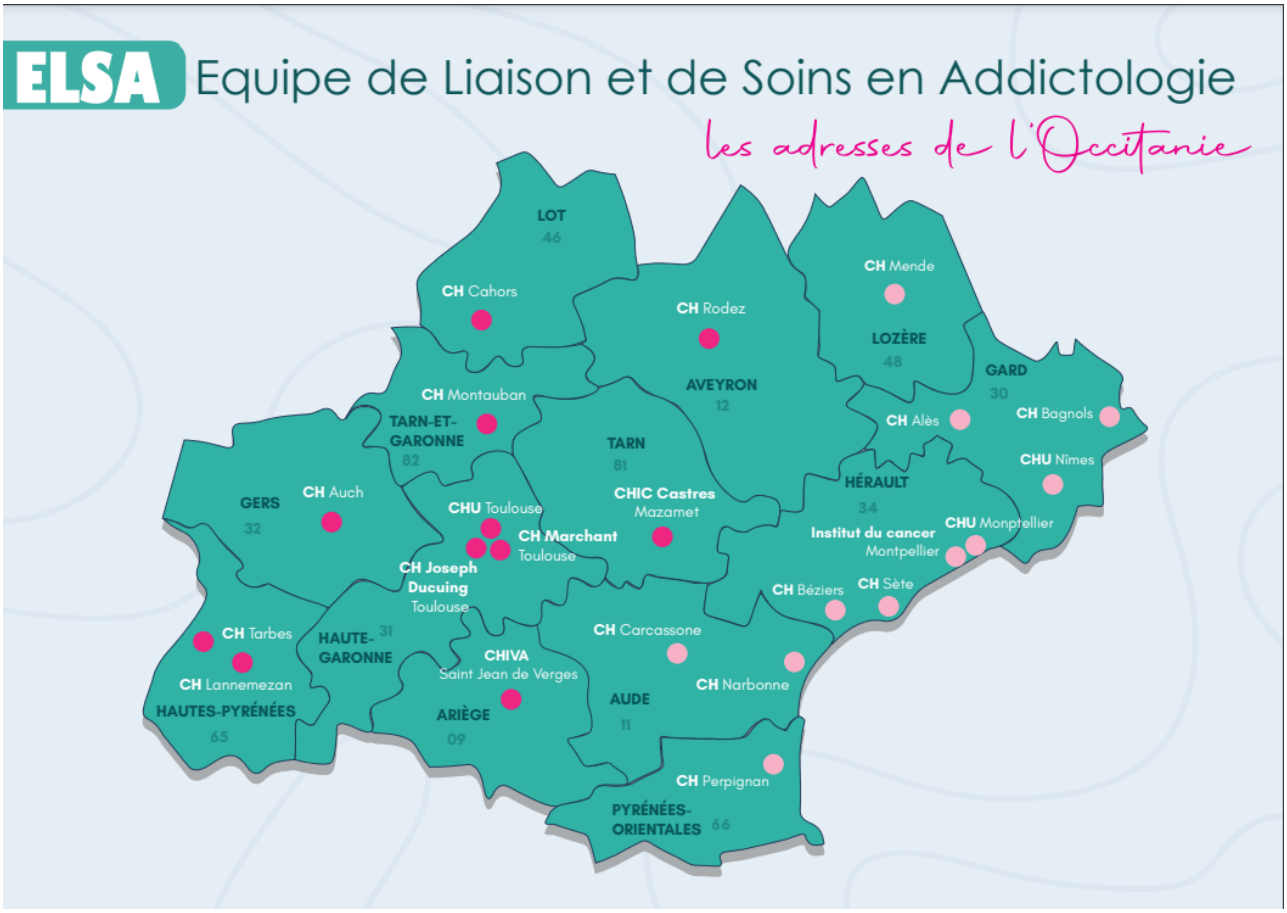
- Introduction 2PAO
- Echanges de pratiques sur une mission du cahier des charges (lien entre l'ELSA et les autres services de l'hôpital).
- Présentation du fonctionnement ELSA à l'hôpital Joseph Ducuing
- Retour de la 2PAO sur les sujets en cours par département et événements

I. Introduction

La 2PAO réunit aujourd'hui à Toulouse les ELSA de l'Ouest de l'Occitanie. Les ELSA de l'Est Occitanie se rencontreront le 01/12/2022 à Sète.

La 2PAO propose une évolution en 2023 vers une journée « Groupe de travail ELSA Occitanie » au 1er semestre 2023, en conservant deux rencontres propres à l'Est et à l'Ouest au second semestre 2023.

Ce rythme permet d'entretenir une dynamique régionale annuelle, tout en conservant des rencontres localisées 1 fois par an pour favoriser la proximité.



II. Echanges de pratiques sur une mission du cahier des charges

➔ Lien entre l'ELSA et les autres services de l'hôpital

Un tour de table permet à chaque ELSA de s'exprimer sur ses liens avec les services de l'hôpital.

ELSA CH Montauban : le service a des liens avec les autres services de l'hôpital et avec les structures extérieures. Des formations en addicto (principalement autour du tabac) sont dispensées auprès de sage-femmes, du service de protection maternelle et infantile et les maisons de santé. Ces formations favorisent les liens entre l'intra et l'extra hospitalier.

ELSA du CH Joseph Ducuing (HJD) : dispose d'un centre méthadone, ELSA en hôpital et accueil des personnes lors de consultations. L'HJD se situe intramuros ; l'ELSA va peu vers l'extramuros.

CHU Purpan : le CHU comporte une ELSA, un hôpital de jour, une maternité, l'hôpital des enfants. Le service addicto ne comporte pas de lit d'hospitalisation, à part en psychiatrie. L'ELSA comporte 2,5 ETP. L'ELSA rencontre des difficultés d'orientation vers les CSAPA qui sont saturés. Les ponts entre l'addicto et la psychiatrie sont encore trop rares.

CH Rodez : l'ELSA n'a pas de temps médical depuis 5 ans, avec un impact fort sur le fonctionnement du service. Il était de fait compliqué de faire du lien avec les autres services de l'hôpital, par manque de temps et de moyens.

Depuis mi-septembre, un médecin a intégré l'ELSA sur 0,2 ETP. Il est issu du service des urgences. Une infirmière a également été recrutée.

Volonté de l'ELSA de former/sensibiliser les autres services, dont la maternité, sur l'addiction.

Pas de sage-femme référente vulnérabilité.

CH Auch : dispose d'un médecin à 0,4 ETP, une infirmière à temps plein, une tabacologue à 0,2 ETP, une psychologue temps plein et un assistant social à temps plein.

Le 1er contact avec les autres services se fait via les bonnes informatiques par les médecins, ou par téléphone. L'équipe intervient auprès de tous les services mais a un peu moins de liens avec la maternité (très peu d'appel). Le service des urgences est visité quotidiennement, ce qui permet de consolider les liens et de faciliter le repérage.

Chacun dans l'équipe dispose d'une ligne téléphonique directe : les liens sont facilités.

CHIC-CM : l'ELSA a 10 ans d'ancienneté.

L'ELSA recevait des bons de consultations internes initialement réservés aux médecins ; ces bons sont désormais accessibles aux IDE. Il a été mis en place les fiches « récap » : les patients pris en charge au sein du CH pour lesquels on détecte une addiction peuvent bénéficier d'une PEC de l'ELSA. L'ELSA priorise chaque matin en fonction du risque lié au sevrage alcool, puis l'héroïne, puis le tabac.

La fiche « récap » est bénéfique mais demande des moyens, au niveau du personnel de l'ELSA.

L'ELSA dispense une formation auprès des équipes de tous les services de l'hôpital. A la maternité, les patientes sont bien repérées par les équipes, surtout pour les addictions au tabac. Ces patientes ne sont pas stigmatisées.

L'ELSA du CHIC-CM précise qu'elle est saturée et ce constat peut se faire à l'échelle de la région mais également dans les autres services tel que la psychiatrie. Cette situation alarmante a été remontée à la direction de l'hôpital (CHIC-CM).

A la sortie du CH, il n'y a pas d'orientation possible car les structures addicto sont saturées. L'orientation en CMP est de 3 à 5 mois. Les 3 médecins des CMP sont partis à la retraite.

En réponse à cela, il serait intéressant que les psychiatres et médecins généralistes soient formés à l'addictologie comme cela est déjà fait à Paris, Rennes, Poitiers et Strasbourg. Il semblerait qu'à Montpellier cela se fasse (à confirmer).

Le CH de Montauban reçoit depuis 10 ans des internes en médecine générale au sein de l'ELSA ce qui permet un renfort et aussi de faire connaitre le milieu de l'addiction, et à terme de recruter. Ce modèle peut être repris dans d'autres services. *

III. Présentation fonctionnement ELSA du Hôpital J. Ducuing (HJD)

L'hôpital se situe dans le quartier Saint-Cyprien à Toulouse, a un statut associatif et réalise des missions de service public (SSR, Service d'urgence, maternité, urgences UHCD, etc…)

L'hôpital dispose de 170 lits avec une équipe pluridisciplinaire. L'ELSA passe quotidiennement dans tous les services pour maximiser la visibilité et rencontrer les nouvelles équipes (Turn over important), ce qui implique de réexpliquer les missions.

L'ELSA répond à toutes les demandes. Elle propose des entretiens, des suivis, des sevrages.

L'HJD est principalement intramuros. L'ELSA a des liens avec les autres services, oriente si besoin. Les autres services savent trouver l'ELSA lorsqu'il y a un besoin, notamment le service maternité. Il y a de plus en plus de formations en tabacologie, alcoologie. La prise de contact par les autres services se fait par téléphone, DPI, répondeur ou encore le bouche à oreille. A noter que l'ELSA a moins de sollicitations des services d'urgence.

<u>Réactions et échanges autour de la prescription</u> :

CH Montauban : les infirmières étaient limitées pour la prescription informatique. Les infirmières et sage-femmes peuvent devenir autonomes grâce aux explications de l'ELSA qui passe régulièrement auprès d'elles.

Est-ce que qu'elles le font pour les ordonnances de sortie ?

Elles ont un droit sur les substitutions nicotinique avec signature du médecin.

L'ELSA a mis en place un protocole qui circule au sein de l'hôpital et rassure les équipes (Protocoles disponibles sur le site 2PAO).

Avant de mettre en place les formations de prescription au sein des services : il est important d'aller voir les médecins pour en parler et voir s'ils sont d'accord que les infirmières prescrivent. Cela permet une réelle autonomie pour les IDE.

CHU Toulouse : démarche intéressante, mais les infirmières ne peuvent pas prescrire sur le logiciel informatique donc ce n'est pas possible.

Hôpital Joseph Ducuing a la même problématique : les IDE et sages femmes sont limitées sur la prescription. Elles ne peuvent même pas prescrire des patchs. A noter que les autres services commencent à connaitre les gommes, patchs et savent de plus en plus prescrire au niveau de l'alcool mais nous sollicite pour savoir ce que nous pouvons faire après.

CHIC-CM : l'ELSA laisse les médecins des autres services établir une prescription au niveau de l'alcool (blocage au début mais les contraint à s'investir sur les syndromes de sevrage). L'ELSA les accompagne mais ne fait pas à leur place.

CH Rodez : de nombreux services n'ont pas de connaissance en addictologie rendant parfois la prescription problématique. L'infirmière de l'ELSA expose la problématique de légitimité face à un médecin pour la prescription.

CH Auch : l'ELSA a mis en place un protocole informatisé avec l'aide du/des pharmacien(s) de l'hôpital. Le professionnel de santé d'un des services de l'hôpital s'y réfère en rentrant les informations demandées. En fonction du score de Cushman obtenu, une proposition automatique de prescription est faite. Celui si n'a plus qu'à être signé par le médecin du service. La prescription est alors facilitée.

Ce protocole peut faciliter les prescriptions et limiter les risques de DT chez les patients. L'ELSA du CH Auch précise toutefois que ce protocole doit être couplé avec des formations auprès des différents services de l'hôpital.

Le protocole est compliqué à mettre en place mais ça facilite les prescriptions au sein des autres services. (Protocoles disponibles sur le site de la 2PAO).

En ELSA il est important de faire passer des messages, même sur des points qui nous parait évident (exemple donné du Subutex à administrer en sublingual). Il faut informer, former et communiquer auprès des autres services.

Divers

Une ELSA aborde l'envoi d'un prélèvement au CREAI-ORS qui peut prendre du temps.

La 2PAO se renseigne auprès du CREAI-ORS. Pour être collecteur SINTES, deux options :

- s'inscrire en tant que collecteur : prendre contact avec a.roquefort@ococ.fr. On dispose d'une belle carte, de quelques kits d'avance, d'une formation, et on est référencé sur le site national de l'OFDT.
- être collecteur ponctuel et dans ce cas ça se gère au coup par coup. Le CREAI-ORS envoie un kit quand il y a motif de collecte, avec un ordre de mission pour la protection juridique du collecteur

IV. Echange autour du projet « ELSA Occitanie »

Le groupe fait part de ses souhaits pour la rencontre des ESLA Occitanie :

- Thème addictions et psychiatrie
- Avoir un programme avec des intervenants, ne pas se contenter d'échanges
- Cahors, Castres et Montauban : cocaïne et craving
- Stage croisé avec le social/ le sanitaire : quelles options ?
- Consommation de protoxyde d'azote. Comment prévenir les jeunes, intervenir, former.
- Retour sur "le défi de janvier" : les actions et difficultés rencontrées

V. Information sur les prochains évènements de la 2PAO en Occitanie

---

Groupe de travail – Addiction à la Prégabaline

Lancement du groupe le **mardi 22 novembre 2022** de 19h à 21h en visioconférence.

Inscription ici

Sensibilisation : Pornographie, sexualité, addiction : des clefs pour comprendre et agir

- Impact de la pornographie sur la santé et la sexualité
- Cadre conceptuel de l'addiction sexuelle et pornographique
- Les manifestations et les symptômes de dépendance à la pornographie
- Cas clinique et piste de prise en charge

Le **lundi 28 novembre 2022** de 14h à 18h à Toulouse
Inscription ici

Le **mardi 29 novembre** 2022 de 9h30 à 13h30 en visioconférence
Inscription ici

2PAO – Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie
11 rue des Novars - 31300 Toulouse
05 34 55 97 75 - contact@2pao.fr
www.2pao.fr

Ouverture des inscriptions prochainement pour les dates :
Du 7 février 2023 à Toulouse et du 21 mars 2023 à Nîmes

➔ **Ce que les praticiens au contact des patients rapportent de leur expérience du terrain.**

Dr.B
Médecin

Vous retrouverez notamment toutes les informations sur l'expérimentation SAVA (Sevrage Alcool Volontaire Accompagné) et de SAAD (Sevrage Alcool à Domicile).

L'équipe de la 2PAO vous remercie pour votre participation à ce groupe de travail ELSA Ouest et vous tiendra informée des prochaines dates de rencontre.

2PAO – Plateforme Professionnelle Addiction Occitanie
11 rue des Novars - 31300 Toulouse
05 34 55 97 75 - contact@2pao.fr
www.2pao.fr