



L'ÉDITO DU PRÉSIDENT



© LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

Le RAMIP n'est pas un lobby... Dommage !

Mais qu'il le devienne auprès des intervenants en santé et médico-sociaux pour le respect des personnes addictes ! Qu'il soit un fer de lance pour la Prévention ! Qu'il soit un des piliers de la Santé Publique !

Nul ne peut ignorer les effets néfastes des divers lobbies, et notamment en matières agricoles. Ainsi, notre ministre de l'agriculture, Didier GUILLAUME, se permet-il de déclarer le 16/01/2019 : « Le vin n'est pas un alcool comme les autres ». Mais dans les faits, le vin est un alcool comme un autre.

Ah, bien sûr, c'est la tradition, la vie de nos vignobles, notre culture, le sang du Christ ; donc il faut apprendre à le boire, et tout est réglé...

Mais l'addiction, Monsieur le Ministre ne se règle pas par l'éducation au bien boire...

Le RAMIP poursuit et poursuivra sa mission, en lien avec ses collègues du Languedoc-Roussillon, pour aider à lutter contre les addictions, quelles qu'elles soient, et la lutte contre l'alcool ne revêtira rien de honteux pour nous, parce que l'alcoolisme n'a rien de honteux.

Que nos collègues de terrains, médecins, paramédicaux, médico-techniques libéraux, hospitaliers, médico-sociaux, associatifs, se rassurent dans l'accompagnement que nous leur proposons :

Il ne s'agit pas pour le RAMIP de leur proposer de pénétrer dans la vie d'Autrui, L'aide du RAMIP c'est que vous puissiez apporter à l'Autre souffrant par son addiction de possibles réponses, l'aider à prendre conscience de sa fragilité, Parce que nous sommes une communauté à l'écoute de l'Autre et de soi-même dans son exercice, le RAMIP apporte le témoignage du lien humain auquel nous sommes appelés.

Le RAMIP continue son chemin, il parcourt la Région Midi-Pyrénées et rencontre inlassablement tous les acteurs de premier recours en particulier pour répondre à sa mission. Je sais nos collaborateurs engagés auprès de vous et les en remercie encore. Ils sont soutenus par une équipe enthousiaste, et de bénévoles convaincus. Nous poursuivrons la valorisation et la promotion clinique de l'alcoologie et des toutes les autres addictions par nos échanges, les diverses actions collectives que nous pourrons porter avec vous et d'autres partenaires.

Qu'il me soit enfin permis de vous inviter à prendre la parole par vos opinions, vos propositions de réflexions, nous vous ouvrons nos tribunes, elles sont aussi les vôtres.

Yves ORTEGA,
Président du RAMIP

[TÉLÉCHARGEZ L'ÉDITO](#)

TABAC



Des playmos pour la Tabaco !

Se fondant sur les recommandations actuelles et les principes utilisés pour renforcer la motivation en tabacologie, Sébastien Fleury, Sage-femme au CHU de Toulouse, a décidé de créer un outil vidéo approprié.

Son travail a été récompensé par l'obtention du prix de la Fondation Gilbert Lagrue et par le deuxième prix du concours des meilleurs mémoires de la Société Francophone de Tabacologie.

Son travail innovant est à partager !

[VOIR LA VIDÉO](#)

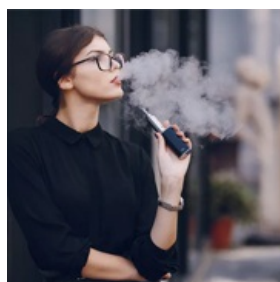


[TABAC](#)

Des Bulletins de santé publique dédiés au tabac pour chacune des régions de France

L'occitanie est une des 4 régions à prévalence élevée. Ces nouveaux bulletins de santé publique proposent pour la première fois un état des lieux détaillé et actualisé avec les données disponibles les plus récentes sur **les habitudes tabagiques et sur la morbidité et mortalité associées au tabac** dans les régions françaises, jusqu'au niveau départemental lorsque cela était possible.

[LIRE LES BULLETINS](#)



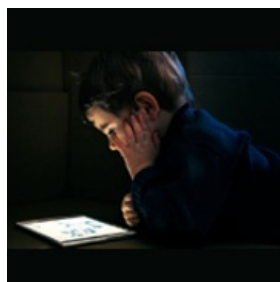
Sevrage tabagique

L'e-cigarette comme outil de réduction des risques, ça on le savait ! Voilà à présent son efficacité démontrée dans le sevrage, du moins sa supériorité **face aux gommes et substituts nicotiniques en patch**.

L'original de l'étude paru dans le *New England Journal of Medicine* est disponible [ici](#).

[EN SAVOIR PLUS](#)

ÉCRANS



L'affluence des sollicitations autour de l'inquiétude de l'utilisation accrue des écrans chez les jeunes enfants

Parce que cette question devient de plus en plus préoccupante pour les parents, jeunes parents, familles, entourage, les professionnels sont de plus en plus sollicités pour des conseils ou pour une sensibilisation. Nous vous proposons ici des références bibliographiques susceptibles de vous intéresser : en local, [l'IREPS Occitanie](#) et en région voisine, [le CODEPS des Bouches-du-Rhône](#)



La règle des 3-6-9-12 à destination des parents, développée par Serge Tisseron, Président fondateur de l'Association

Trois, Six, Neuf, Douze s'est fixé comme objectif de comprendre les impacts de ces bouleversements sur nos comportements et le développement de nos enfants, et d'accompagner les parents, les pédagogues et les pouvoirs publics dans **une éducation aux bons usages des technologies numériques, et une prévention raisonnée de leurs risques**. Ses membres interviennent dans le champ de l'information, de l'animation, de l'éducation et de la formation, afin de construire une société connectée, responsable, solidaire et créative.

EN SAVOIR PLUS



Troubles de l'usage des écrans à l'ère de l'hyperconnexion

Hyperconnexion, nouveau mode d'organisation des temps professionnels connectés. Quelle est la situation aujourd'hui ? Quels outils de contrôle ?

D'une part, sont présentées [les nouvelles formes d'organisation du travail en relation avec les nouvelles technologies de l'information et de la communication](#).

Et, d'autre part, sont traités [les problèmes liés à l'hyperconnexion avec le regard de l'addictologue](#).

AIDANTS



Nouveau guide Repères sur les conduites addictives : Travailler pour et avec les personnes de l'entourage

Ce guide, réalisé par l'ANPAA, a pour objectif d'aider chacun dans sa pratique et chaque équipe de terrain à donner du sens à l'accueil, l'écoute et l'accompagnement qui est proposé à chaque membre de l'entourage.

Il porte sur l'importance de l'entourage et pose simplement **la question de l'Autre**, celle de la place qui lui est donnée autant que celle qu'il s'accorde lui-même.

Le guide propose des repères pour les pratiques professionnelles, 9 illustrations de terrain, 19 zooms thématiques et une bibliographie multimédia.

LIRE LE GUIDE

ADDICTOVIGILANCE



juste, au lieu de juste prescrire ! »

Une équipe toulousaine toujours soucieuse de fournir des informations validées et indépendantes.

Retrouvez les dernières informations en addictovigilance : “Consommation d’analgésiques chez les sujets présentant un trouble d’usage de substances ; Usage et mésusage des gabapentinoïdes en France et en Europe ; Modification des conditions d’accès aux spécialités à base de codéine, dextrométhorphan, éthylmorphine ou noscapine ; Algie vasculaire de la face chez des usagers de drogues ; Baclofène dans le traitement de l’alcoolodépendance” (pages 79 à 82).

Et n’oubliez pas que [l’application mobile VigiBIP](#) est disponible dans notre région Occitanie !

[LIRE LE BIP OCCITANIE](#)

CLIN D'OEIL CULTURE



Lancement de la Revue DOPAMINE

Cette revue numérique, tout public, publiée par [l’Association DROGBOX](#), est disponible sur abonnement et s’adresse à toutes celles et tous ceux qui veulent satisfaire leur curiosité et approfondir leur regard et réflexion sur la thématique des drogues et addictions, et leurs représentations. [Le premier](#) et [le deuxième](#) numéro sont en libre accès pour permettre de la découvrir.

[EN SAVOIR PLUS](#)



Le « rétablissement » au pays des mangeurs de grenouilles... et de la psychothérapie institutionnelle...

Le Congrès Français de Psychiatrie nous offre quelques rappels culturels toujours d’actualité : « Il était donc important de bénéficier d’une rapide remise à niveau en ce domaine. Qu’est-ce donc que le rétablissement ? Grâce à la 5e édition du CFP, la communauté psychiatrique ne sera pas la dernière à en être informée. Ce vocable a été défini en 1993 par Davidson. Il désigne **le cheminement individuel visant à l’émancipation des personnes atteintes d’une maladie mentale (...)**

[LIRE LA SUITE](#)

Qu’est-ce que l’accueil ?

Retour vers le futur grâce à la conférence prononcée à l’hôpital Joseph Ducuing en 2001 par Robert Redeker, professeur agrégé de philosophie.

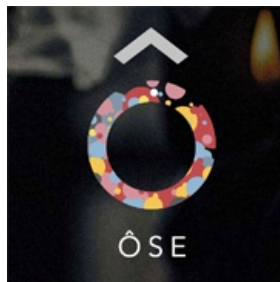
Laissez-vous embarquer dans cette approche



philosophique sur cette notion d'accueil, point clé et de départ de votre démarche professionnelle dans le parcours de santé, de soin ou de vie des personnes que vous accompagnez.

[LIRE LA SUITE](#)

ACTUALITÉS DU RÉSEAU



Ôsez... Quoi ?! Pourquoi ?! Comment ?!

Ôse est un outil numérique à destination :

>> des publics et de leur entourage souhaitant discuter et interroger leur **rapport aux usages de tabac, de cannabis, d'alcool, de drogues et de jeux.**

>> **des acteurs Lotois** susceptibles de rencontrer des publics concernés par ces questions d'usages.

Ôse46 est un projet départemental du Lot (46), financé par l'agence régionale de santé (ARS), proposant une solution intermédiaire à ces personnes. Elle contient un numéro de téléphone, un chat et une adresse mail afin de pouvoir échanger sur ces questions d'usages de manière confidentielle et anonyme.

Alors Osez !

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ouverture de la Maison de la Prévention Santé à Narbonne

Initiative innovante, elle sera la seule en Occitanie qui propose un tel service, comprenant des espaces d'accueil, d'ateliers pratiques, de documentation, de mini conférences et de débats, ainsi que de permanences.

Cette structure bénéficie de la mobilisation de nombreuses associations de santé, à travers ces ateliers et ces permanences régulières (à retrouver dans [le programme](#)), et notamment :

>> **PAEJ** (Point Accueil Ecoute Jeunes) - Les 2e et 4e mercredis de chaque mois, de 9h30 à 12h30.

>> **ANPAA 11** - Le 1er mercredi de chaque mois, de 9h à 12h.

>> **ASSOCIATION LA RIVIÈRE** (Alcool : aide aux malades et soutien aux familles) - Le 3e jeudi de chaque mois, de 9h à 11h30.

[EN SAVOIR PLUS](#)

VOS RESSOURCES UTILES



ANNUAIRE

Retrouvez toutes les structures en addictologie dans votre région.



AGENDA

Participez aux événements du RAMIP et des acteurs de notre réseau : réunions, soirées débat, conférences.



ANNONCES

Trouvez un emploi dans le secteur de l'addiction.

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur RAMIP.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

© 2019 RAMIP